

© М.Георгиева, Д.Паскалев, 2009
УДК 576.851.5:92 Григоров

М. Георгиева¹, Д. Паскалев²

БОЛГАРСКИЙ ВКЛАД В УЧЕНИЕ О ПРОБИОТИКАХ: СТАМЕН ГРИГОРОВ И ЕГО ЗНАМЕНИТОЕ ОТКРЫТИЕ БАКТЕРИИ *LACTOBACILLUS BULGARICUS*

М. Georgieva, D. Paskalev

BULGARIAN PARTICIPATION IN THE PROBIOTIC STUDY: STAMEN GRIGOROV AND HIS FAMOUS DISCOVERY OF *LACTOBACILLUS BULGARICUS*

¹Кафедра фармакологии, ²отделение нефрологии и гемодиализа медицинского университета «Проф. д-р Параскев Стоянов», г.Варна, Болгария

РЕФЕРАТ

Исследователь Доктор Стамен Григоров (1878-1945) обучается на биологии в Монпельере (Франция) и после в последующем – медицине в Женеве (Швейцария), окончив свое обучение в 1905 году. После систематического изучения Болгарского йогурта в 1905 году, он выделил бактерию приводящую к его брожению, которая была названа в его честь. За свое открытие он получает почетный диплом и премии в Университете Женевы и Институте Луи Пастера. Он отклоняет предложение занять пост ведущего специалиста в Женеве и Сан-Паулу (Бразилия), и возвращается в Болгарию, где работает в качестве окружного и главного врача в госпитале в Тране. Во время Балканской и Первой мировой войны он принимал участие в борьбе против холеры и был удостоен военного креста и Золотого Красного Креста. Он разработал противотуберкулезную вакцину, использовавшуюся в Институте Карло Форланини в Риме (1935).

Ключевые слова: Стамен Григоров, *Lactobacillus bulgaricus*, история.

ABSTRACT

The discoverer Dr Stamen Grigorov (1878-1945) studies the natural sciences in Montpellier (France) and afterwards - medicine in Geneva (Switzerland), where he graduated in 1905. After systematic examinations of the Bulgarian yoghurt in 1905, he isolated the agent of souring, which is called in his honour. He receives for this discovery an honorary diploma and awards by Geneva University and Luis Pastcur Institute. He declines offers about leader's work in Geneva and Sao Paulo (Brazil), he returns to Bulgaria and works as a district and head doctor at hospital in Tran. During the Balkan and First World War contributed to the struggle against the cholera and he is awarded with military cross and Golden Red Cross. He created in his antituberculosis vaccine that used at Carlo Forlanini Institute in Rome (1935).

Key words: Stamen Grigorov, *Lactobacillus bulgaricus*, history.

Сегодня о д-ре Стамене Григорове и его знаменитом открытии *Lactobacillus Bulgaricus* Grigoroff знают немногие.

В этом году отмечают 103 года знаменитого открытия бактерии *Lactobacillus Bulgaricus*. Ее открыватель д-р Стамен Григоров после систематических и длительных исследований болгарской простокваши в 1905 году изолировал возбудитель заквашивания, который в его честь назван *Lactobacillus Bulgaricus Grigoroff*.

В самом начале XX века по поручению французского института им. Л. Пастера проводится исследование долголетия на европейском континенте. Следует сенсационное открытие, что больше

всего долгожителей живут в Болгарии. Тогда же великий ученый, лауреат Нобелевской премии, проф. Илья Мечников упорно занимается проблемами старения, считая, что старость – это болезнь, которую нужно лечить [1]. Именно он, вместе с проф. Массоль, первым направил свое внимание на кислое молоко – основную пищу болгар, которое производилось только в Болгарии. Так как молодой Стамен Григоров был ассистентом профессора Массоль в Женеве, ему была поставлена задача установить, что собой представляет заквашивание типично болгарского продукта.

Вернемся немного назад во времени – год 1878, 27 октября. После 500-летнего ига над его родной только-что взошло солнце свободы. В деревне Извор, недалеко от города Трын, взошла звезда ребенка. В поле рождается мальчик, которому родители дают имя Стамен, что означает «камень».

Dobrin Paskalev, Clinic of Nephrology and Dialysis University Hospital «St. Marina», Medical University «Prof. Dr. P. Stoyanov», 55 Marin Drinov Str., Varna, 9002, Bulgaria; Tel: +359 52 302 851, int.296; E-mail:dobrinpaskalev@yahoo.com



Рис. 1. Д-р Стамен Григоров.

Стамен Григоров оканчивает гимназию в Софии с отличием. Его привлекают новые революционные открытия – труд Дарвина «Происхождение видов». Он пишет реферат на тему «Эволюция животного мира и религия», который с большим интересом читается болгарской прогрессивной молодежью. После окончания гимназии он уезжает в Монпелье, Франция, изучать естественные науки. Будучи студентом на последнем курсе, он решил записаться на Медицинский факультет. Он пишет трогательное письмо отцу, но ответ отца отрицательный – сбережения кончились. Но Стамену помогли благородные люди и он продолжил свое медицинское образование в Женеве. Здесь он доходит до убеждения, что наука делает человека сильным, она может дать ему оружие против всех болезней. И самое главное, она может помочь в борьбе с туберкулезом – самой жестокой болезнью того времени. В Женевском Университете Стамен Григоров располагает современными обо-



Рис. 2. Дом-музей Стамена Григорова.



Рис. 3. Стамен Григоров (в середине) – студент в Женеве.

рудованными лабораториями, которые проф. Массоль предоставил ему для его исследований. Прежде всего он должен был закончить исследования болгарского кислого молока.

Молодой ученый убежден, что оно обладает лечебной силой. В Швейцарии кислого молока нет, но его супруга Даринка находит способ снабжать его необходимым количеством молока из Болгарии. Эксперименты проводятся усиленными темпами – до поздней ночи, а иногда и до рассвета. Однажды, после долгих часов наблюдения под микроскопом, молодой ученый вздрагивает от радости. Наконец его взгляд уловил «палочку», заквашивающую молоко. В радостном возбуждении он спешит показать свою находку профессору. В тот же день проф. Массоль посылает письмо проф. Мечникову в Институт им. Пастера в Париже: «Мой ассистент, болгарин Стамен Григоров, отличается большим упрямством в своей научно-исследовательской работе. Он редчайший славянин. После многочисленных и последовательных опытов в моей лаборатории, он сумел открыть и изолировать возбудитель болгарского кислого молока. При том его закваска прибыла прямо из Болгарии. Ты работаешь, вдохновленный стремлением найти средство, которое смогло бы продлить жизнь человека. После твоих замечательных «фагоцитов», подумай о болгарском кислом молоке и об этой

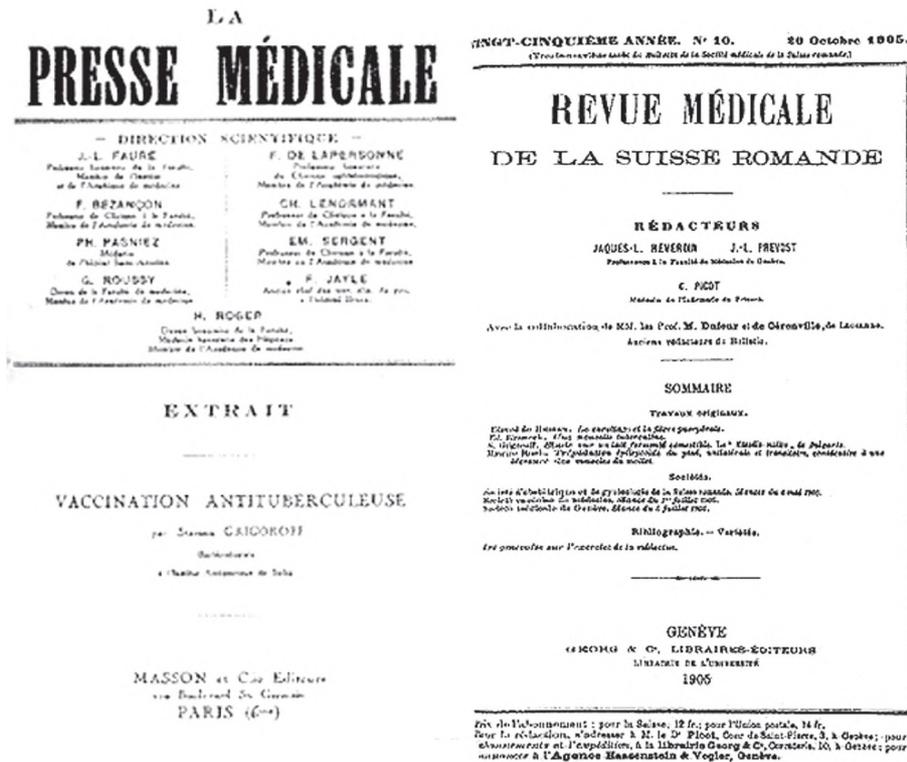


Рис. 4. Публикации в Женеве.

бацилле в виде палочки, которую Григоров открыл и которую я лично видел под микроскопом. Может быть она будет тебе полезна» [1, 2].

Открытию посвящено заседание в торжественном зале женевского университета. Профессор Массоль представил молодого ученого и высоко оценил сделанное им открытие. Похвальные слова произносят выдающиеся ученые-медики: проф. Лавердин, проф. Прево и д-р Пиколь. Под бурные аплодисменты академиков, студентов и гостей проф. Массоль вручил Стамену Григорову почетную грамоту за открытие, ленту-отличие и чек с денежной наградой Женевского Университета.

В ответ на письмо профессора Массоль, профессор Мечников посылает приглашение Стамену Григорову посетить институт им. Пастера. В Большом зале болгарин читает доклад об открытой им лактобацилле. В качестве доказательства он несет с собой микроскоп и кислое молоко в специальном сосуде, в которых сохраняют ее в его родном крае.

Стамена Григорова постиг исключительный успех. Мечников поздравляет его, обнимает и советует не прерывать научно-исследовательскую работу. Руководство института им. Пастера поручает проф. Мечникову подтвердить открытие Стамена Григорова и доложить о результатах перед Советом Института. Это происходит лишь три года спустя, когда в 1908 году выходит публикация «Не-

сколько слов о кислом молоке». Отзывы об открытии делают выдающиеся европейские ученые – немецкий микробиолог Лорер в 1908 г., поляк Белековский в 1907 г. и др. Вскоре после этого Коенди и Микельсон, ассистенты Мечникова, называют открытый Григоровым микроорганизм *Bacillus bulgaricus* (Grigoroff).

В июле 1905 года Стамен Григоров защищает докторскую диссертацию на тему «Вклад в изучение патогенеза аппендицита» и ему присваивают степень «Доктор по медицине – бактериологии, внутренним и грудным болезням». Вскоре после этого он отклоняет предложение стать руководителем только что сформированного Института им.

Пастера в Сан-Паулу, Бразилия, как и предложение профессора Массоль остаться и работать в Женевском Университете [3].

В конце 1905 года болгарский ученый возвращается на родину. Он работает земским врачом и начальником больницы в городе Трын. Но в нем продолжает жить дух исследователя. Он продолжает исследовать под микроскопом – подарок профессора Массоль, пробы крови, мокроту пациентов, с целью создать вакцину против туберкулеза. Двадцать девятого декабря 1906 года в авторитетном журнале «La presse medicale» в Париже выходит его статья «Vaccination antituberculeuse». Д-р Стамен Григоров намерен испытать свою вакцину для лечения человека от туберкулеза после того как его эксперименты подтвердят ведущие исследователи. Д-р Григоров испытывает эту вакцину в 30-е годы XX века в нескольких итальянских туберкулезных санаториях.

К сожалению, эти достижения д-ра Стамена Григорова до сих пор остаются неизвестными. В этом же 1906 году два французских ученых из института им. Пастера провозглашают свой метод противотуберкулезной иммунизации – это д-р Алберт Калмет и д-р Камий Герен. Эту вакцину впервые применили на людях в 1921 году во Франции.

Во Время Балканской войны д-р Григоров уходит на фронт. Он лечит тысячи раненых, умирающих от голода или холеры. Его профессиональный

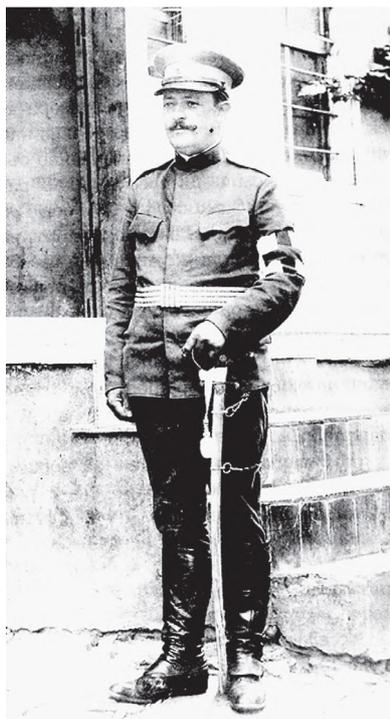


Рис. 5. Военный врач Стамен Григоров.

взгляд не пропускает ни одного факта – голодающие солдаты, которые кормились корочками хлеба, покрытого плесенью, избавляются от смертоносной холеры. Демобилизованный после войны, он снова возвращается в Трынскую больницу.

Снова во время Первой мировой войны он на своем посту. Как майор санитарных частей он ведет борьбу против вспыхнувшей в конце войны эпидемии холеры. В его районе около города Петрич эта борьба как среди солдат, так и среди местного населения оказалась самой успешной. За свою службу он награжден самым высоким отличием – «Орденом за Отвагу». Получил еще и «Золотой



Рис. 6. Открыватель молочнокислой бактерии.



Рис. 7. Болгарское кислое молоко.

Красный крест». По окончании войны он возвращается в свой город и превращает больницу в центр для лечения больных с грудными заболеваниями. С 1922 по 1924 г. он начинает применение своей противотуберкулезной вакцины и при лечении рака в клинике известного болгарского хирурга проф. Парашкева Стоянова в Александровской больнице в Софии [1]. Получает обнадеживающие результаты. После 20-летней работы в Трынской больнице д-р Григоров становится заведующим отделением грудных болезней в г. Велико Тырново, после чего переезжает в г. Горна Оряховица, г. Провадия, г. Варна, а в 1935 году уезжает в Италию.

В Милане он продолжает свои исследования в известных туберкулезных санаториях. Его метод лечения пользуется большим успехом. Итальянские медики называют его метод «кура булгара», – а пациенты – «булгари». Об этом свидетельствуют и публикации в болгарской прессе того времени.

В Италии д-р Григоров работает почти 9 лет. К его способностям проявляется большой интерес, приглашают на работу в Риме и в санаториях в Швейцарии, делаются попытки купить права на его противотуберкулезный препарат, но на крайне неблагоприятных условиях. Его работу в Италии после Второй мировой войны с успехом продолжает его сын – д-р Александр Григоров.

Выдающийся болгарский открыватель и врач Стамен Григоров, открывший миру тайну долголетия, заканчивает свой земной путь в Болгарии 27 октября 1945 года. В этом году исполнилось 60 лет со дня его смерти.

Сегодня болгарские и иностранные ученые применяют молочнокислые бактерии при лечении ряда заболеваний – в хирургии, онкологии, гастроэнтерологии, стоматологии. Исследования показывают, что пробиотические лактобациллы играют важную роль для сбалансированного питания человека и имеют благоприятный эффект при заболеваниях желудка, гастроинтестинальных инфекциях, пече-

ночных заболеваниях, болезни Крона, язвенном колите, сердечнососудистых заболеваниях, обладают антиопухолевым, лучезащитным, антигиперлипидемическим, антиаллергическим и иммуномодулирующим эффектами [4–11].

Разносится мировая слава болгарского кислого молока. Сегодня никто не сомневается в его питательных и лечебных качествах. Японцы боготворят его. На каждой упаковке болгарского кислого молока, распространяемого фирмой «Мейджи», написано имя открывателя молочнокислой бактерии, д-ра Стамена Григорова.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Гълъбов А. 100 години от открието на *L. Bulgaricus Grigoroff*. Интернационален симпозиум за оригиналното българско кисело мляко. София, 25-27, май 2005
2. Александров Н. *Пробиотиците-добрите бактерии на българското кисело мляко*. Motion publishing, София; 2003
3. Стаменов М. *Изобретатели*. София, Книгоиздателска Къща «Труд», 2003; 127-130

4. Миланов А. *Борци за живот*. София, Медицина и Физкултура, 1964; 132-152

5. Halpern GM, Vruwink KG, van de Water J, Keen CL, Gershwin ME. Influence of long-term yogurt consumption in young adults. *Int J Immunother* 1991; 7: 205–210

6. Hilliam M. Functional foods in Europe. *The World of Ingredients* 1998, March/April: 45–7

7. Isolauri E, Sytas Y, Kankkanpa P, Arvilommi H, Salminen S. Probiotics: effects on immunity. *Am J Clin Nutr* 2001; 73[suppl]: 444S–450S

8. Kalliomaki M, Isolauri E. Role of intestinal flora in the development of allergy. *Curr Opin Allergy Clin Immunol* 2003; 3: 15–20

9. Ovesen L. Regulatory aspects of functional foods. *Eur J Cancer Prev* 1997; 6: 480–482

10. Perdigon G, Alvarez S, Rachid M, Aguero G, Gobatto NJ. Immune system stimulation by probiotics. *J Dairy Sci* 1995; 78: 1597–1606

11. Peltto L, Isolauri E, Lilius EM, Nuutila J, Salminen S. Probiotic bacteria down-regulate the milk-induced inflammatory response in milk-hypersensitive subjects but have an immunostimulatory effect in healthy subjects. *Clin Exp Allergy* 1998; 28: 1474–1479

Поступила в редакцию 13.11.2008 г.

Принята в печать 10.02.2009 г.