

© Коллектив авторов, 2009
УДК 616.61:92 Шишкин

АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ ШИШКИН

В 2009 г. отметил свой юбилейный день рождения заведующий кафедрой терапии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета доктор медицинских наук профессор Александр Николаевич Шишкин.

Александр Николаевич родился в Ленинграде в семье геологов. Ещё в школе у него возник интерес к медицине: он активно участвует в городских соревнованиях школьных санитарных дружин, получает специальность лаборанта-рентгеновской лаборатории. 1966 г., после окончания школы поступил на лечебный факультет Ленинградского санитарно-гигиенического института (Санкт-Петербургской академии им. И.И. Мечникова). В институте активно занимался научными исследованиями на кафедре пропедевтики внутренних болезней. Становление его как исследователя началось ещё в студенческие годы, когда он проводил научные работы в области гастроэнтерологии, отмеченные на конкурсе студенческих работ. После окончания института в 1972 г. работал в Ленинградской области ординатором терапевтического отделения районной больницы, затем был призван на военную службу. В 1973–1975 гг. служил на Севере в ракетных войсках стратегического назначения в должности начальника медицинской службы ракетной базы. Во время службы экстерном сдал кандидатские экзамены по иностранному языку и философии. В 1975 году он возвращается в свою alma mater на кафедру госпитальной терапии. Работая больничным ординатором кафедры госпитальной терапии, а затем и кафедры факультетской терапии Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института, Александр Николаевич успешно сочетал лечебную, научную и педагогическую работу. Работая многие годы в клиниках института, А.Н. Шишкин прошёл путь от ординатора до заведующего кафедрой. Его научные изыскания имели чётко выраженную практическую направленность. Курируя в течение многих лет нефрологическую клинику, Александр Николаевич в научных исследованиях особое внимание уделял вопросам нефрологии. Так в кандидатской диссертации (1984 г.), посвящённой изучению особенностей течения различных клинко-морфологических форм гломерулонефрита, были рассмотрены и вопросы клинко-трудоого прогноза. Большое внима-



ние в тот период Александр Николаевич уделял клинической морфологии, проводя электронно-микроскопические исследования почечных биоптатов. Им были разработаны методы вирусологической диагностики, определены прогностические критерии гломерулонефрита. В дальнейшем научные интересы А.Н. Шишкина также были направлены на разработку актуальных проблем клинической нефрологии. Основное внимание он сосредоточил на изучении невыясненных сторон этиопатогенеза нефротического синдрома, а также оценке возможностей современной терапии. Докторская диссертация (1995 г.) Александра Николаевича была посвящена изучению иммуногенетических, инфекционных, клинических, биохимических, морфологических аспектов нефротического синдрома при первичных и вторичных нефропатиях. Им был разработан и успешно применён метод лечения альфа2-интерфероном больных с гломерулонефритом. В те же годы в содружестве с морфологами А.Н. Шишкиным проведены приоритетные исследования по изучению ультраструктуры лимфатической системы почки при различных нефропатиях. Занимаясь много лет электронной микроскопией почечных биоптатов, он также стал широко известен как блестящий клинический морфолог.

В 1996 г. он стал первым заведующим кафедрой терапии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета. В 1999 г. ему присвоено звание профессора. В этот период в полной мере раскрывается талант Александра Николаевича, как организатора, врача, преподавателя и научного руководителя.

А.Н.Шишкин опубликовал более 350 научных работ, в том числе учебники «Болезни почек», «Пропедевтика клинических дисциплин», «Внутренние болезни», «Гериатрия», рекомендованные Министерством высшего и профессионального образования, 4 монографии, 15 учебных пособий. В 2009 г. под его редакцией вышел учебник «Ревматические болезни» и учебное пособие по электрокардиографии. Он автор 3 изобретений. Труды учёного широко известны в России, а доклады на международных конгрессах неоднократно публиковались за рубежом. В последние годы научные интересы Александра Николаевича связаны с изучением вторичных нефропатий, некоторых вопросов патогенеза и терапии артериальных гипертензий, проблем поражения внутренних органов у больных с почечной недостаточностью, а также метаболического синдрома и эндотелиальной дисфункции. Важным направлением явилась также серия работ по почечным остеодисстрофиям и остеопорозу. По данной проблеме под руководством проф. А.Н.Шишкина завершена и представлена к защите докторская диссертация.

Он читает лекционные курсы студентам, интернам и клиническим ординаторам по уходу за больным, пропедевтике внутренних болезней, внутренним болезням. Курсы лекций, читаемые А.Н.Шишкиным, отличает высокий профессионализм, новизна и глубина содержания. Лекции А.Н.Шишкина, клинические разборы и обходы вызывают большой интерес у студентов и врачей. Под его научным руководством проводится подготовка аспирантов и докторантов. 16 учеников Александра Ни-

колаевича успешно защитили кандидатские и докторские диссертации, представлены к защите еще 2 кандидатские и одна докторская диссертации.

Александр Николаевич – врач-терапевт, нефролог и кардиолог высшей категории, в течение многих лет является членом правления Научного общества терапевтов им. С.П.Боткина, Всероссийского общества нефрологов, членом Европейской Почечной Ассоциации. Он член учёного совета Санкт-Петербургского государственного университета, ученого совета медицинского факультета, заместитель председателя учёного и диссертационного советов факультета, член специализированного диссертационного совета СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова. Александр Николаевич является талантливым педагогом и организатором учебного процесса. Уже много лет он председатель Учебно-методической комиссии факультета. Работает в составе редакций нескольких научных журналов. Он также член аттестационной комиссии по присуждению врачебных категорий.

Многолетний добросовестный труд и личные качества снискали А.Н.Шишкину заслуженный авторитет и уважение преподавателей, сотрудников, учеников. За многие годы работы его высокие достижения в педагогической, научной, клинической и общественной деятельности были неоднократно отмечены благодарностями, почётными грамотами. А.Н.Шишкину присуждена Государственная научная стипендия, утверждённая Президиумом РАН (1998 г.), он награжден почетной грамотой и медалью Санкт-Петербургского государственного университета (1999 г.), грамотой СПбГУ «За научные труды» (2003 г.), Почётной грамотой Министерства образования Российской Федерации (2004 г.).

Коллектив кафедры и редколлегия журнала сердечно поздравляют Александра Николаевича с юбилеем! Желаем ему здоровья, счастья и дальнейших творческих успехов.