

© Коллектив авторов, 2010  
УДК 616-085:92 Рысс

## ПАМЯТИ ЕВГЕНИЯ СИМОНОВИЧА РЫССА

Отечественная медицина понесла невосполнимую утрату. После тяжелой непродолжительной болезни на 75-м году жизни скончался один из самых известных отечественных интернистов – профессор Евгений Симонович Рысс.

Несмотря на усилия своих коллег, использовавших все возможности современной медицины, болезнь, к сожалению, оказалась сильнее и спасти его не удалось.

Е.С. Рысса отличала огромная широта научных интересов. Отечественным нефрологам хорошо известны достижения Евгения Симоновича в этой области медицины. Е.С. Рыссом с использованием современных методов оценки функции и морфологии желудка были раскрыты особенности уремической гастропатии. При этом характер повреждений желудка был прослежен в динамике, по мере прогрессирования хронической болезни почек и обоснована роль гастрина в патогенезе уремической гастропатии.

Приоритетное значение носили работы Евгения Симоновича о поражениях желудка у пациентов, получающих лечение регулярным гемодиализом. Им впервые была выделена группа факторов риска развития желудочных кровотечений у таких больных. Разработка этого вопроса имела огромное практическое значение и во многом способствовала значительному повышению качества заместительной почечной терапии в нашей стране.

Для нефрологии еще одним очень важным и интересным направлением, которым много лет занимался проф. Е.С. Рысс, являлось изучение железодефицитных состояний разной природы. Этой проблеме была посвящена и его докторская диссертация, успешно защищенная в 1974 г. Актуальность данного вопроса невозможно переоценить. Он имеет междисциплинарный характер. Блестящие научные достижения Евгения Симоновича в решении ряда аспектов развития дефицита железа оказали огромное влияние практически на все области медицины, которые сталкиваются с этой проблемой. Огромное значение она имеет и в нефрологии, где проблема коррекции нефрогенной анемии стоит чрезвычайно остро и зачастую не может решаться без восполнения дефицита железа. Работы проф. Е.С. Рысса в области патогенеза анемий во многом предвосхитили современный подход к данному состоянию, которое в настоящее время рассматривается в качестве важного



фактора риска прогрессирования хронической болезни почек и сердечно-сосудистой патологии.

В нефрологии Евгений Симонович проявил себя не только в качестве выдающегося ученого, но и замечательного клинициста. Более 15 лет проф. Е.С. Рысс руководил лечебной работой нефрологического отделения № 1 клиники пропедевтики внутренних болезней Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова. Во многом благодаря его широчайшей эрудиции, способности быстро осваивать все новое и вдумчивому клиническому подходу отделение стало одним из наиболее авторитетных в стране.

Евгений Симонович Рысс коренной петербуржец. Он родился в семье выдающегося отечественного врача и ученого, члена-корреспондента АМН СССР С.М. Рысса. Вся его жизнь связана с родным городом и единственным местом его работы был и остается Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова (ранее 1-Ленинградский медицинский институт), который он закончил в 1959 году. В университете он прошел путь от клинического ординатора до профессора. При этом, Евгений Симонович всегда оставался верен одному подразделению любимого вуза – кафедре пропедевтики внутренних болезней. На этой кафедре его учителями и коллегами в разное время были замечательные врачи и ученые академик АМН СССР М.Д. Тушинский, профессора М.Л. Щерба, А.Я. Ярошевский, С.И. Рябов, В.В. Ставская, Б.Г. Лукичев, А.В. Смирнов и многие другие.

Огромный талант, блестящее образование и работа со многими выдающимися деятелями отечественной медицины позволили сформироваться Евгению Симоновичу в оригинального и чрезвычайно разностороннего врача и ученого. Мы, нефрологи, порой «ревновали» нашего коллегу проф. Е.С. Рыса к гастроэнтерологии, авторитет которого в этой области медицины был непререкаем. Как гастроэнтеролог, Евгений Симонович известен не только в нашей стране, но во многих государствах ближнего и дальнего зарубежья. На его замечательных монографиях («Язвенная болезнь», «Гастродуоденальные язвы» и др.) сформировалось не одно поколение отечественных специалистов. Проф. Е.С. Рысом не раз реализовывались новаторские подходы, которые во многом послужили базой для создания тех концепций, которые определяют лицо современной науки о болезнях органов пищеварения.

Евгений Симонович активно участвовал в научно-общественной жизни нашего города и страны. Он не раз выступал на различных научных конференциях и съездах, посвященных разным проблемам современной медицины. В течение ряда лет входил в Правление Санкт-Петербургского научного общества терапевтов им. С.П. Боткина, Правление общества гастроэнтерологов нашей страны, как нефролог и гастроэнтеролог является членом двух докторских диссертационных советов.

В нашей стране немного столь известных опытных, популярных и авторитетных интернистов, каким был Евгений Симонович. Ему почти всегда удавалось разобраться в самых сложных случаях и выбрать оптимальную тактику лечения.

Нельзя не отметить и педагогические таланты Евгения Симоновича. Широчайший кругозор, помноженный на огромный опыт, превратил его в одного из самых интересных преподавателей и блестящих лекторов, который умел вкладывать в головы студентов основы весьма непростого и, скажем прямо, довольно консервативного курса пропедевтики внутренних болезней. Тем не менее, Е.С. Рысс умел найти свою изюминку, что при наличии редкого сочетания доброжелательности и требовательности создало ему непререкаемый авторитет среди студентов.

Даже когда проф. Е.С. Рысс был уже тяжело болен, он, пока мог, продолжал занятия со студентами, читал лекции.

Не менее значимы достижения Евгения Симоновича и в подготовке молодых врачей. В течение многих лет он отвечал за работу клинических ординаторов и аспирантов кафедры пропедевтики внутренних болезней СПбГМУ.

Евгений Симонович не был иконой. Горячо болел за любимый «Зенит», очень любил театр и ху-



Е.С. Рысс на занятиях со студентами.



Профессор Е.С. Рысс в домашней обстановке.

дожественную литературу, был грибником. Е.С. Рысс обладал замечательным чувством юмора, при этом не обижался, если кто-то подшучивал над ним.

Не все ученики Евгения Симоновича стали терапевтами, тем более гастроэнтерологами или нефрологами. Среди них много хирургов, урологов, офтальмологов и других специалистов. Тем не менее, мы, кто много лет близко работал с проф. Е.С. Рыссом, уверены, что они сохранили в себе частицы тех душевных качеств, которые им привил Евгений Симонович.

Нам будет очень не хватать нашего замечательного Евгения Симоновича. Светлая ему память.

*Ученый совет, ректорат, коллективы кафедр пропедевтики внутренних болезней, нефрологии и диализа, Научно-исследовательского института нефрологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, Редакция журнала «Нефрология».*