

© Коллектив авторов, 2019  
УДК 616.61 (092)Шишкин

## ПРОФЕССОР АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ ШИШКИН (к 70-летию со дня рождения)

## PROFESSOR ALEKSANDR NIKOLAEVICH SHISHKIN (To the 70-th anniversary)

Для цитирования: Профессор Александр Николаевич Шишкин (к 70-летию со дня рождения). Нефрология 2019; 23 (5): 122–123. doi:10.24884/1561-6274-2019-23-5-122-123

For citation: Professor Aleksandr Nikolaevich Shishkin (To the 70-th anniversary). Nephrology (Saint-Petersburg) 2019; 23 (5): 122–123 (In Rus.). doi:10.24884/1561-6274-2019-23-5-122-123

13 августа 2019 года исполнилось 70 лет заведующему кафедрой факультетской терапии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета, доктору медицинских наук профессору Александру Николаевичу Шишкину.

Александр Николаевич родился в Ленинграде в семье геологов. Ещё в школе у него возник интерес к медицине: он активно участвовал в городских соревнованиях школьных санитарных дружин, получил специальность лаборанта рентгеновской лаборатории. В 1966 году после окончания школы поступил на лечебный факультет Ленинградского санитарно-гигиенического института (ныне Санкт-Петербургский Северо-Западный медицинский университет им. И.И. Мечникова). В институте активно занимался научными исследованиями на кафедре пропедевтики внутренних болезней. Становление его, как исследователя, началось ещё в студенческие годы, когда им проводились научные работы в области гастроэнтерологии, отмеченные на конкурсе студенческих работ. После окончания института в 1972 году работал в Ленинградской области ординатором терапевтического отделения районной больницы, затем был призван на военную службу. В 1973–1975 годах служил на Севере в ракетных войсках стратегического назначения в должности начальника медицинской службы ракетной базы. Во время службы экстерном сдал кандидатские экзамены по иностранному языку и философии. В 1975 году он возвратился в свою alma mater на кафедру госпитальной терапии. Работая больничным ординатором нефрологического отделения кафедры госпитальной терапии, а затем и кафедры факультетской терапии Ленинградского санитарно-гигиенического



медицинского института, Александр Николаевич успешно сочетал лечебную, научную и педагогическую работу. Работая многие годы в клиниках института, А.Н. Шишкин прошёл путь от ординатора до заведующего кафедрой. Его научные изыскания имели чётко выраженную практическую направленность. Александр Николаевич курировал нефрологическую клинику и в научных исследованиях особое внимание уделял вопросам нефрологии. Так, в кандидатской диссертации (1984 г.), посвящённой изучению особенностей течения различных клинко-морфологических форм гломерулонефрита, были рассмотрены и вопросы клинко-трудового прогноза. Большое внимание в тот период Александр Николаевич уделял клинческой морфологии, проводя электронно-микроскопические исследования почечных биоптатов. Им были разработаны методы вирусологической диагностики, определены прогностические критерии гломерулонефрита. В дальнейшем, научные интересы А.Н. Шишкина также были направлены на разработку актуальных проблем клинческой нефрологии. Основное внимание

он сосредоточил на изучении спорных вопросов этиопатогенеза нефротического синдрома, а также оценке возможностей современной терапии. Докторская диссертация (1995) Александра Николаевича была посвящена изучению иммуногенетических, инфекционных, клинических, биохимических, морфологических аспектов нефротического синдрома при первичных и вторичных нефропатиях. Им был разработан и успешно применён метод лечения больных с гломеруло-нефритом альфа2-интерфероном. В те же годы в содружестве с морфологами А.Н. Шишкиным были проведены приоритетные исследования по изучению ультраструктуры лимфатической системы почки при различных нефропатиях. Занимаясь много лет электронной микроскопией почечных биоптатов, он также стал широко известен как блестящий клинический морфолог.

В 1996 г. он стал первым заведующим кафедрой терапии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета. В 1999 г. ему присвоено звание профессора. В этот период в полной мере раскрывается талант Александра Николаевича как организатора, врача, преподавателя и научного руководителя.

Им опубликовано более 650 научных работ, в том числе учебники «Болезни почек», «Пропедевтика клинических дисциплин», «Внутренние болезни», «Гериатрия», «Лечение пациентов гериатрического профиля», рекомендованные Министерством высшего и профессионального образования, 4 монографии, 15 учебных пособий. А.Н. Шишкин – автор 3 изобретений. Александр Николаевич регулярно участвует в различных научных конференциях и конгрессах как в России, так и за рубежом. Им были изучены многие вопросы заболеваний внутренних органов. В последние годы научные интересы Александра Николаевича связаны с изучением невыясненных сторон патогенеза вторичных нефропатий, ревматических заболеваний, клинических аспектов и терапии артериальных гипертензий, остеопороза, особенностей внутренней патологии у пациентов, получающих лечение гемодиализом, цереброкardiaльного и кардиоренального синдромов, а также различных аспектов метаболических заболе-

ваний. Под руководством профессора А.Н. Шишкина защищены 2 докторские и 25 кандидатских диссертаций. За многие годы работы его высокие достижения в педагогической, научной, клинической и общественной деятельности были неоднократно отмечены благодарностями, почётными грамотами. В 2010 г. А.Н. Шишкину было присвоено звание «Почётный работник Высшего профессионального образования РФ».

Он читает лекционные курсы студентам, клиническим ординаторам, врачам по различным разделам внутренних болезней. Курсы лекций, читаемые А.Н. Шишкиным, отличаются высоким профессионализмом, новизной и глубиной содержания. Лекции Александра Николаевича, клинические разборы и обходы вызывают большой интерес у студентов и врачей. Под его научным руководством проводится подготовка аспирантов и докторантов. Работает в составе редакций пяти научных журналов.

Александр Николаевич – врач-терапевт, ревматолог и нефролог высшей категории, в течение многих лет является членом Правления Научного общества терапевтов им. С.П.Боткина, Всероссийского общества нефрологов, членом Европейской Почечной Ассоциации. Он член учёного совета медицинского факультета, диссертационного совета СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова, а последние три года – председатель ГЭК СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова.

Многолетний добросовестный труд и личные качества снискали А.Н. Шишкину заслуженный авторитет и уважение коллег-врачей, преподавателей, сотрудников, обучающихся.

Редакция журнала «Нефрология», коллектив кафедры факультетской терапии СПбГУ сердечно поздравляют Александра Николаевича со знаменательной датой, желают здоровья, счастья, творческого долголетия, новых достижений в образовательной, научной и клинической деятельности.

Поступила в редакцию: 01.07.2019

Принята в печать: 22.07.2019

Article received: 01.07.2019

Accepted for publication: 22.07.2019