

© Коллектив авторов, 2020
УДК 616.89 (092) Ванчакова

doi: 10.36485/1561-6274-2020-24-1-103-104

ПРОФЕССОР ВАНЧАКОВА НИНА ПАВЛОВНА (к юбилею)

PROFESSOR VANCHAKOVA NINA PAVLOVNA (To the anniversary)

Для цитирования: Профессор Ванчакова Нина Павловна (к юбилею). *Нефрология* 2020;24(1):103-104. doi: 10.36485/1561-6274-2020-24-1-103-104
For citation: Professor Vanchakova Nina Pavlovna (To the 70-th anniversary). *Nephrology (Saint-Petersburg)* 2020;24(1):103-104. (In Russ.) doi: 10.36485/1561-6274-2020-24-1-103-104

22 февраля 2019 года юбилей отметила доктор медицинских наук профессор, заведующая кафедрой педагогики и психологии факультета последиplomного образования Нина Павловна Ванчакова, трудовая, врачебная и научно-педагогическая деятельность которой связана с Первым Санкт-Петербургским государственным медицинским университетом им. акад. И.П. Павлова. Нина Павловна Ванчакова – профессор доктор медицинских наук по психиатрии и медицинской психологии, врач высшей категории по психиатрии, психотерапии, ведущий специалист в области психосоматической медицины. Пройдя путь от врача-психиатра до профессора и заведующего кафедрой педагогики и психологии факультета последиplomного образования, созданием которой она занималась, Нина Павловна Ванчакова интегрировала клинический и научно-педагогический опыт в области медицины, медицинской психологии, профессиональной медицинской педагогики – создавая и развивая уникальную научную школу.

В 1992 году Н.П. Ванчакова была избрана на должность доцента. В 1994 году защитила докторскую диссертацию, а в 1997 году была избрана на должность профессора той же кафедры. После избрания на должность доцента Н.П. Ванчакова заведовала учебной работой кафедры психиатрии и продолжала активную учебно-методическую и педагогическую работу по преподаванию психиатрии, наркологии, психотерапии, психосоматической медицины. С 1994 по 2006 год в период заведования курсом психосоматической медицины с основами психотерапии выпустила в соавторстве два учебных пособия «Избранные лекции по психосоматической медицине часть 1 и часть 2», активно совершенствовалась методика обучения.

С конца 90-х годов началось активное клиническое и научное сотрудничество Н.П. Ванчаковой с нефрологами, она стала регулярно участвовать



в обходах на отделении гемодиализа ПСПбГМУ, совместно с сотрудниками отделения и кафедры пропедевтики внутренних болезней университета развивать психосоматическое направление в нефрологии. В результате под её руководством была выполнена и защищена кандидатская диссертация К.В. Рыбаковой на тему «Психические расстройства и психосоматические соотношения у больных с хронической почечной недостаточностью, получающих лечение гемодиализом». Совместно с профессором А.В. Смирновым Н.П. Ванчакова участвовала в планировании, сопровождении и завершении докторской диссертации И.А. Васильевой, посвящённой качеству жизни больных с хроническим заболеванием почек, хронической недостаточностью и находящихся на хроническом гемодиализе. Активно совместно с сотрудниками кафедры пропедевтики внутренних болезней профессором А.В. Смирновым и Н.Н. Шестаковой, сотрудником Института эволюционной физиоло-

гии и биохимии им. И.М. Сеченова Российской академии наук проводились исследования, посвящённые изучению противоболевой и противозудовой эффективности психотропных препаратов у больных с хронической почечной недостаточностью, получающих гемодиализ. В рамках исследования была описана конформационная структура в молекуле антидепрессанта, обеспечивающая противоболевое и противозудовое действие препарата, опубликованы статьи, посвящённые этим проблемам, защищены и получены патенты: «Способ коррекции психологического состояния у больных с хронической болезнью почек, получающих лечение гемодиализом», «Способ психологической реабилитации больных с хронической болезнью почек, находящихся на лечении гемодиализом, «Способ идентификации противозудового эффекта антидепрессантов».

Н.П. Ванчакова также проводила «Балинтовские группы» для нефрологов в цикле повышения квалификации, активно сотрудничала с журналом «Нефрология». Самостоятельным направлением совместной научной работы стали создание школ пациента для больных с хронической болезнью почек 5Д стадии и разработка методов психолого-педагогического сопровождения таких больных. Совместно с профессором А.В. Смирновым, Н.П. Ванчаковой, Н.В. Карсильниковой, Е.А. Вацкель, была разработана методика психолого-педагогического сопровождения пациентов при помощи аудиотерапии.

Продолжением участия Н.П. Ванчаковой в развитии психосоматического направления в медицине с 2004 года стали совместное с профессором В.И. Симаненковым и В.В. Макиенко и группой специалистов создание психосоматической ассоциации и организация и проведение психосоматических конгрессов. Н.П. Ванчакова является активным членом оргкомитета и вице-

президентом ежегодно проводимого международного конгресса «Психосоматическая медицина, Санкт-Петербург».

Н.П. Ванчакова регулярно читает лекции для врачей Санкт-Петербурга и городов Северо-Западного региона России по отдельным аспектам психиатрии, консультирования и взаимодействия, психосоматической медицины, о психолого-педагогических аспектах работы врача в медицине. Под руководством Н.П. Ванчаковой защищены 6 кандидатских диссертаций в области психиатрии, медицинской психологии и педагогики, 3 докторских диссертации в области нейрофизиологии, медицинской психологии и психосоматической медицины. Н.П. Ванчакова с 1995 года является членом Всемирной ассоциации по исследованию боли (IASP), она также является участником 12 мировых и европейских конгрессов IASP и EFICS. Н.П. Ванчакова – участник 33 мировых конгрессов, 27 всероссийских конгрессов, 11 российских конгрессов с международным участием и 94 российских конференций, член Санкт-Петербургского отделения Всероссийского общества психиатров. Н.П. Ванчакова – автор более 400 публикаций в зарубежных и российских журналах и материалов научных форумов, 23 монографий и учебников в области медицины и педагогики в медицине, редактор 30 изданий, в которых были опубликованы материалы конгрессов и конференций, член редакторских коллегий ряда научных журналов, автор трёх патентов.

Редакция журнала «Нефрология» желает Нине Павловне долголетия и крепкого здоровья, энергии в достижении поставленных целей и дальнейших творческих успехов!

Поступила в редакцию: 25.11.2019

Принята в печать: 16.01.2020

Article received: 25.11.2019

Accepted for publication: 16.01.2020