

ЮБИЛЕИ

ANNIVERSARIES

© Коллектив авторов, 2022
УДК 616.61(092)Шелухин

doi: 10.36485/1561-6274-2022-26-1-96-98

ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ ШЕЛУХИН (к 75-летию со дня рождения)

Для цитирования: Владимир Александрович Шелухин (к 75-летию со дня рождения). *Нефрология* 2022;26(1):96-98. doi: 10.36485/1561-6274-2022-26-1-96-98

VLADIMIR ALEKSANDROVICH SHELUKHIN (To the 75-th anniversary)

For citation: Vladimir Aleksandrovich Shelukhin (To the 75-th anniversary). *Nephrology (Saint-Petersburg)* 2022;26(1):96-98. (In Russ.) doi: 10.24884/1561-6274-2022-26-1-96-98

10 декабря 2021 года исполнилось 75 лет известному Санкт-Петербургскому врачу и педагогу Владимиру Александровичу Шелухину, а 19 июня того же года он отметил 50-летие врачебной деятельности.

Юбиляр родился в семье военнослужащего, участника Великой Отечественной войны; с 1953 года живет в Ленинграде/Санкт-Петербурге. На выбор специальности после окончания школы в 1965 году повлиял не только отец, но и старший брат – аспирант кафедры факультетской хирургии 1-го ЛМИ. В итоге он подал документы в Военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова, успешно сдал вступительные экзамены.

После окончания академии В.А. Шелухин в течение трех лет служил на Западной Украине в войсках Прикарпатского военного округа врачом войсковой части, затем – терапевтом в медсанбате. За это время был заложен прочный фундамент практической работы в качестве врача-лечебника.

В 1974 году был принят в адъюнктуру по кафедре факультетской терапии (начальник – проф. Николай Степанович Петров) Военно-медицинской академии. Основными направлениями научной и клинической деятельности кафедры, кроме общей терапии, была (и остается сегодня) гематология. Неудивительно, что темой кандидатской диссертации стало исследование функционального состояния эритропоэза при механических травмах и оперативных вмешательствах, а вторым руководителем – начальник кафедры военно-полевой хирургии проф. Илья Иванович Дерябин.



Впереди было три года напряженной работы; приходилось вести до 15 пациентов с разнообразной патологией, дежурить у себя в клинике, проводить забор костного мозга и участвовать в приеме пациентов по шоку в клинике военно-полевой хирургии в ходе обширных оперативных вмешательств в клинике госпитальной хирургии. Именно тогда был установлен «личный» рекорд: 18 дежурств в месяц. Кроме того, уже со второго

года адъюнктуры появились первые ученики – курсанты 4-го, а затем и 6-го курсов академии; к практическим занятиям готовился в основном по ночам.

После окончания адъюнктуры в 1977 году был назначен на должность преподавателя кафедры факультетской терапии, с которой В.А. Шелухин связал свою жизнь на долгих 23 года. Кроме курсантов факультетов подготовки врачей, начал проводить занятия для постдипломной аудитории; допоздна просиживал в фундаментальной библиотеке, продолжал работать на клиническом отделении. В научно-исследовательской деятельности областью интересов стало состояние системы крови при политравмах.

В августе 1984 года был направлен в Демократическую Республику Афганистан в качестве ведущего терапевта армейского госпиталя 40-й армии в Кабуле. В течение полутора лет принимал участие в медицинском обеспечении боевых действий войск, исполнял обязанности главного терапевта армии. Прошел хорошую школу не только клинической, но и организаторской деятельности. Впервые в своей практике столкнулся с обширной и многоплановой инфекционной заболеваемостью. Кроме бывших Королевских конюшен (в них размещался кабульский госпиталь), вторым домом стал медсанбат в г. Баграме, на который неоднократно приходился основной поток раненых и больных в ходе крупных армейских операций. Подготовил несколько методических рекомендаций по оказанию терапевтической помощи в военно-медицинских учреждениях 40-й армии.

После возвращения на кафедру в 1985 году, которую вскоре возглавил проф. Вадим Иванович Мазуров, стал начальником одного из первых в академии нефрологических отделений; пришлось не только учить, но и самому учиться. Ему повезло: таким наставником как в специальности, так и в жизни стал блестящий педагог и разносторонний клиницист проф. Борис Ильич Шулуто. Дружба и тесное сотрудничество с ним продлились до конца дней Учителя. В работу отделения были внедрены нефробиопсии и морфологические исследования; современные схемы базисной, нефропротективной и экстракорпоральной терапии заболеваний почек.

После увольнения из Вооруженных Сил в 1997 году работал врачом-терапевтом в городских стационарах, затем – заведующим отделением в больнице г. Шлиссельбурга. С 2005 года – доцент кафедры усовершенствования врачей № 1 (начальник – проф. Сергей Борисович Шустов)

Военно-медицинской академии. Продолжал работу на нефрологическом отделении в клинике, преподавал слушателям факультетов постдипломного образования и ординатуры по нефрологии; читал полный цикл лекций, проводил практические занятия у постели больного. Все лекции завершались клиническими примерами с последующим обсуждением вместе с ординаторами.

С 2015 года – доцент вновь образованной в академии кафедры нефрологии и эфферентной терапии (заведующий – член-корреспондент РАН, проф., главный нефролог Санкт-Петербурга Андрей Николаевич Бельских). Кроме преподавания, консультирования пациентов в клинике и других стационарах, много времени уделял методической работе, обобщению опыта, подготовке учебных пособий.

На счету юбиляра – 160 печатных работ. На ранних этапах научной деятельности проявилась разносторонность клинических интересов. Он лично или в соавторстве подготовил несколько учебно-методических изданий. Среди них: «Диагностика и лечение патологии внутренних органов при боевой травме», «Санаторно-курортная реабилитация больных бронхиальной астмой», «Диагностика и лечение заболеваний почек в лечебных учреждениях МО РФ», «Лечение артериальной гипертензии в медицинских учреждениях МО РФ».

В.А. Шелухин стал автором разделов по заболеваниям почек в учебниках: «Внутренние болезни», под редакцией В.И. Мазурова (1995); «Военно-морская терапия» (1999, 2015 гг.); «Госпитальная терапия» (2014, 2020 гг.). В 2002 году вышла монография: «Терапевтические аспекты тяжелых механических повреждений» в соавт. с С.А. Бойцовым и А.Л. Костюченко, затем – коллективная монография «Эфферентная терапия» (2003).

В последующие годы были подготовлены ряд учебных пособий и справочников. Среди них, например, главный труд юбиляра: двухтомник «Избранные клинические лекции по нефрологии» (2019, 2021 гг.), а также справочник «Нефрология в таблицах и схемах» (2020), «Актуальные вопросы практической нефрологии» (2017), «Контраст-индуцированная нефропатия» (2018), «Указания по военно-полевой терапии» (2019), «Диагностика и лечение острого почечного повреждения в военно-медицинских организациях МО РФ» (2020).

За пределами медицинской тематики В.А. Шелухин проявлял постоянный интерес к вопросам

военной истории. Результатом пятилетней подготовительной работы стала книга «Три войны и одна жизнь. Записки военного врача», посвященная деятельности военных медиков в ходе войны в Афганистане и двух вооруженных конфликтах на Северном Кавказе. Третье дополненное издание книги вышло в декабре 2021 года.

В 2020 году юбилей завершил еще одну книгу: «Война братьев Махиных. Семейная хроника». Она посвящена истории семьи из Вологодской области, родственной автору. Отец прошел окопы Первой мировой войны, пять сыновей участвовали в советско-финской, Великой Отечественной и советско-японской войнах, и все живыми вернулись домой. В подготовке издания автор использовал дневники, воспоминания родственников, архивные документы.

И сегодня доцент В.А. Шелухин продолжает активную педагогическую, клиническую работу, постоянно поддерживает неплохую физическую форму и вынашивает новые литературные планы. Особый интерес вызывают вторичные поражения почек при инфекционных заболеваниях, в том числе, при новой коронавирусной инфекции; внедрение современных экстракорпоральных методов в практику лечения заболеваний почек. Готовятся методические рекомендации по диагностике и лечению заболеваний почек в военно-медицинских организациях Министерства обороны Российской Федерации.

Награды: орден «За службу Родине в Вооруженных Силах» 3-й степени; медали «За без-

упречную службу» 2-й степени, «За отличие в воинской службе», «20 лет выполнения боевой задачи, окончания боевых действий и вывода войск из Афганистана», «25 лет выполнения боевой задачи», «30 лет выполнения боевой задачи», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», «70 лет Вооруженных Сил СССР», «За 10 лет безупречной службы», «За 15 лет безупречной службы», «За 20 лет безупречной службы», «100 лет РККА», «200 лет Министерству Обороны», «76-я гвардейская десантно-штурмовая Черниговская Краснознаменная ордена Суворова дивизия. 75 лет», «Ветеран Вооруженных Сил РФ», «За трудовую доблесть», «Воину-интернационалисту от благодарного афганского народа»; Почетный знак Демократической организации молодежи Афганистана; Нагрудный знак «Воину – интернационалисту».

Редакция журнала «Нефрология», Северо-Западная ассоциация нефрологов и врачей диализа, нефрологическая секция Санкт-Петербургского общества терапевтов имени С. П. Боткина желают Владимиру Александровичу долголетия и крепкого здоровья, энергии в достижении поставленных целей и дальнейших творческих успехов!

Статья поступила в редакцию 09.12.2021;
одобрена после рецензирования 15.01.2022;
принята к публикации 01.02.2022.
The article was submitted 09.12.2021;
approved after reviewing 15.01.2022;
accepted for publication 01.02.2022.