

© А.Н. Куликов, Б.Г. Лукичев, И.Ю. Панина, А.Ш. Румянцев, 2024
УДК 616-085 (092)Тушинский

doi: 10.36485/1561-6274-2024-28-3-71-75

EDN: QAQCOH

ПАМЯТИ АКАДЕМИКА М.Д. ТУШИНСКОГО

*Александр Николаевич Куликов¹, Борис Георгиевич Лукичев²,
Ирина Юрьевна Панина³, Александр Шаликович Румянцев⁴*✉

¹⁻⁴ Кафедра пропедевтики внутренних болезней, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова, Санкт-Петербург;

⁴ кафедра факультетской терапии, Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург

¹ ankulikov2005@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4544-2967>

² borislukichev@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4768-3780>

³ i.u.panina@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-0586-468X>

⁴ rash.56@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9455-1043>

РЕФЕРАТ

В статье представлен краткий очерк жизни и деятельности одного из выдающихся российских интернистов, создателя современной школы пропедевтики академика Михаила Дмитриевича Тушинского.

Ключевые слова: история медицины, Тушинский

Для цитирования: Куликов А.Н., Лукичев Б.Г., Панина И.Ю., Румянцев А.Ш. Памяти академика М.Д. Тушинского. *Нефрология* 2024;28 (3): 71-75. doi: 10.36485/1561-6274-2024-28-3-71-75. EDN: QAQCOH

IN MEMORY OF ACADEMICIAN M.D. TUSHINSKY

*Alexander N. Kulikov¹, Boris G. Lukichev², Irina Yu. Panina³,
Alexander Sh. Rumyantsev⁴*✉

¹⁻⁴ Department of Propaedeutics of Internal Diseases, First St. Petersburg State Medical University named after Academician I.P. Pavlov, St. Petersburg;

⁴ Department of Faculty Therapy, St. Petersburg State University, St. Petersburg

¹ ankulikov2005@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4544-2967>

² borislukichev@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4768-3780>

³ i.u.panina@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-0586-468X>

⁴ rash.56@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9455-1043>

ABSTRACT

The article presents a brief outline of the life and work of one of the outstanding Russian internists, the creator of the modern school of propaedeutics, academician Mikhail Dmitrievich Tushinsky.

Keywords: history of medicine, Tushinsky

For citation: Kulikov A.N., Lukichev B.G., Panina I.Yu., Rumyantsev A.Sh. In Memory of Academician M.D. Tushinsky. *Nephrology (Saint-Petersburg)* 2024;28 (3): 71-75. doi: 10.36485/1561-6274-2024-28-3-71-75. EDN: QAQCOH

Имена создателей Санкт-Петербургской школы нефрологов профессоров А.Я. Ярошевского, С.И. Рябова, Б.И. Шулутко, А.Л. Костюченко, А.В. Папаяна, А.В. Смирнова и академика Ю.В. Наточина хорошо известны медицинскому сообществу. Непосредственным импульсом к развитию данного направления послужило создание в 1960 г. Международного общества нефрологов (International Society of Nephrology, ISN), первым

президентом которого был избран профессор Жан Амбурже (Jean Hamburger). Подготовительная работа к первому съезду ISN продолжалась около 10 лет. В том числе, велась она и в СССР. И в этом отношении нельзя не вспомнить о выдающемся ленинградском клиницисте – академике М.Д. Тушинском.

Михаил Дмитриевич Тушинский родился в Санкт-Петербурге 24 января 1882 г. Отец Абдул



Керим-бек Мирза Мустафа-бек оглы Мехмандаров представитель карабахского бекского рода, один из первых азербайджанцев, окончивших Медико-хирургическую академию в Санкт-Петербурге. Участник русско-турецкой войны 1877–1878 гг., по результатам которой признавалась независимость Болгарии (кроме Восточной Румелии), Румынии, Черногории и Сербии. Кавалер орденов Святого Святослава, Святой Анны и Святого Владимира. Он уехал в Азербайджан еще до рождения сына и в дальнейшем контакты с ним не поддерживал. Вел активную врачебную и политическую деятельность. В частности, организовал первый госпиталь в Шуше, был членом националистической организации Дифаи (выступала против как российского присутствия в Азербайджане, так и против партии Дашнакцутюн), вплоть до ее роспуска в 1909 г. Второй брак – с Зари ханым Гованлы-Гаджара. Дети от второго брака: сыновья Адиль бек, Рашид бек, Сурхай бек и дочери Туран ханум, Кюбра ханум, Нушаба ханум и Махбуба ханум. Умер в 1929 г. Собственно тогда Михаил Дмитриевич и узнал о том, кто был его отцом.

Мать Александра Михайловна Долганова закончила Высшие женские медицинские курсы. Прошла по конкурсу на должность думского врача. «Положение о думском враче и лечебнице для бедных жителей включало основные требования к этому учреждению: штаты (врач, два фельдшера и акушерка); при приемном покое устраивается аптека для бесплатной выдачи лекарств для бедных за счет города; врач избирался по конкурсу на один год, а затем переизбирался через каждые три года; фельдшер, акушерка избираются и определяются на городскую службу врачом с разрешения городского головы. Обязанность городского врача ежедневно, исключая 25 декабря и первые три дня Пасхи, проводить прием больных у себя в квартире или в особо нанимаемом городом по-

мещении... в центре города. В лечебнице врач должен определить две комнаты под приемный покой и одну под аптеку ... С 9 до 11 часов ведет прием больных в лечебнице, с 11 до 2 часов врач посещает трудных больных на дому. Если нет тяжелобольных, он посещает училища города, заводы и фабрики, мастерские, ведет статистику заболеваний, руководит фельдшерским составом, контролирует их работу, руководит аптекой. В послеобеденное время врачу не возбраняется частная практика. Каждый год врач делает отчет и представляет его в Думу. Увольнение врача зависит от гласных Думы, при наличии $\frac{2}{3}$ голосов врач может быть уволен. Обязанности среднего медицинского персонала определяются врачом, на фельдшера должна быть возложена обязанность заготавливать оспенную вакцину прямо от телят» [1]. Мать вела прием больных на дому, поэтому ребенок во всех смыслах рос в медицинской семье. Впоследствии Михаил Дмитриевич вспоминал о том, что переболел всеми инфекциями, в том числе, и оспой, причем в тяжелой форме.

Мать вышла замуж за Дмитрия Александровича Тушинского, мелкопоместного дворянина Черниговской губернии. Он служил по акцизной части в невысоких статских чинах. Писал на тему борьбы с алкоголизмом. После революции – совслужащий. Отчим умер в 1931 г.

В 1900 году М.Д. Тушинский поступил в Военно-медицинскую академию, учился отлично. Как многие молодые люди в то время участвовал в студенческих волнениях, за что дважды отчислялся из академии с последующим восстановлением. 3,5 мес просидел в печально известной петербургской тюрьме «Кресты». На вопрос многочисленных анкет советского периода об участии в революционной работе давал отрицательный ответ. Несмотря на данные обстоятельства, обучение закончил с отличием.

Следующим этапом в жизни молодого врача было трудоустройство. К этому времени в нашем городе было несколько военно-морских и сухопутных госпиталей, клиники Императорской Медико-хирургической академии, а также «гражданские» больницы – Обуховская, Мариинская, Петропавловская, Покровская, Максимилиановская, Александровская, Св. Марии Магдалины, Петра Великого, клинический институт Великой княгини Елены Павловны. Всего было развернуто около 20 000 больничных коек при численности населения 2,5 млн человек (в 2021 г. – 45 530 больничных коек при населении 5,4 млн человек) [2]. Так что выбор был достаточно широкий. Однако наибольшей популярностью пользовалась Обу-

ховская больница для бедных. К главному ее врачу профессору А.А. Нечаеву и направились три однокашника – М.Д. Тушинский (будущий академик), Г.А. Ивашенцев (будущий крупнейший инфекционист) и А.Н. Жидков (пионер трансфузиологии). Михаил Дмитриевич был принят на инфекционное отделение экстерном, т.е. сверхштатным врачом без оплаты. Несмотря на трудности начального периода, принял участие в работе инициативной группы по разработке принципов инфузионной терапии при лечении холеры. Переливание больших объемов, как в то время говорили, раствора поваренной соли в физиологической концентрации было борьбой не только с дегидратацией и коррекцией гипонатриемии, но и профилактикой преренального острого повреждения почек. В то время не существовало ни концепции острой почечной недостаточности, ни сменившей ее концепции острого повреждения почек, частота которой при холере может составлять до 97% [3, 4]. Однако было очевидно, что тяжесть водно-электролитных нарушений являлась одним из главных факторов риска смерти в доантибиотический период. Кроме того, считалось, что синдром интоксикации не мог быть обусловлен только экзогенными влияниями (собственно активностью самого холерного вибриона) и что существует еще какой-то дополнительный эндогенный компонент с непременно участием почек. Однако для практических врачей в борьбе с эпидемиями холеры в то время важнее были практические способы помощи больным, на научные исследования практически не оставалось времени. Кроме того, следует учесть и отсутствие серьезной лабораторной базы во всех странах мира.

Начавшаяся Первая мировая война прервала научную деятельность М.Д. Тушинского, он был мобилизован в действующую армию. Служил врачом, начальником отделения, главным врачом ряда инфекционных отделений Юго-Западного фронта. Снова работал с холерными больными личного состава армии и гражданскими лицами уже по своим медицинским технологиям с применением адекватных объемов физиологического раствора. Демобилизовался в 1918 году, был принят на работу старшим ординатором инфекционного отделения Обуховской больницы. С 1919 по 1923 г. руководил терапевтическим отделением, а с 1924 г. перешел на ту же должность в больницу им. Ф.Ф. Эрисмана (1-й ЛМИ). Одновременно продолжил научные изыскания и в 1922 г. защитил докторскую диссертацию на тему: «Наблюдения над свойствами спинномозговой жидкости и крови у сыпно-тифозных больных». Кроме того,

обосновал эффективность применения сальварсана для лечения возвратного тифа.

В 1921 г. М.Д. Тушинский стал ассистентом терапевтической клиники, которой руководил Г.Ф. Ланг, а в 1922 г. вместе с Г.Ф. Лангом перешел из Государственного института дополнительного усовершенствования врачей (ГИДУВ) в 1-й Ленинградский медицинский институт (1-й ЛМИ) на кафедру факультетской терапии. В 1924 г. был избран по конкурсу доцентом этой кафедры. По инициативе М.Д. Тушинского был организован первый в 1-й ЛМИ кружок СНО, которым Михаил Дмитриевич руководил до выхода на пенсию. Трудно себе представить какое количество студентов благодаря этому приобщилось к научной работе.

В 1930 году М.Д. Тушинский был избран заведующим кафедрой пропедевтической терапии 1-го ЛМИ. С 1934 г. по 1935 г. М.Д. Тушинский после трагической гибели проф. Г.А. Ивашенцева одновременно заведовал и кафедрой инфекционных болезней. Несмотря на неудачное происхождение (из дворян) и националистическую деятельность родного отца, он не был репрессирован и сделал головокружительную карьеру от рядового врача до академика, не обладая способствующими этому семейными или политическими связями. Просто работал, работал и еще раз работал.

Следует отметить, что ему нелегко было заниматься педагогической деятельностью и особенно руководить педагогическим коллективом в первой половине 30-х годов, когда систему высшего образования сотрясали волны перестроек. Например, таких как пролетаризация студенчества, индустриализация высшего образования, запредельные педагогические нагрузки. В системе высшего медицинского образования сначала осуществили переход с 5-летнего обучения на 4-летнее, затем обратно на 5-летнее. В результате отчисления студентов в среднем по медицинским вузам составили в этот период до 50%. Во второй половине 30-х годов положение улучшилось, стабилизировались учебные программы, значительно уменьшились почасовая нагрузка на преподавателей и соотношение преподаватель/студент. В этот относительно спокойный период М.Д. Тушинский активно занимался гематологией, создал и возглавил гематологическую секцию Ленинградского научного общества терапевтов. Совместно с профессором Ю.Ю. Джанелидзе участвовал в организации службы скорой помощи города.

Начало Великой Отечественной войны М.Д. Тушинский встретил в возрасте 60 лет, призыву не подлежал. Несмотря на предложение об

эвакуации, остался в блокадном Ленинграде, продолжал работу на кафедре, консультировал военные госпитали. 1942 год оказался самым тяжелым за все время блокады. Кроме голода, медицинских проблем добавили полное отсутствие освещения, отопления, канализации, водопровода. 22 декабря 1942 г. в Ленинграде, был введен институт главных специалистов и М.Д. Тушинский был назначен Главным внештатным терапевтом города. Огромный опыт врача-инфекциониста, участника Первой мировой войны на Юго-Западном направлении, самом эпидемически опасном, позволил ему спланировать и организовать мероприятия, позволившие предотвратить эпидемии в осажденном Ленинграде. Главный терапевт занимался решением многих вопросов: созданием «с нуля» стационаров для пациентов с тяжелыми формами алиментарной дистрофии, дизентерии, гриппа; разработкой методов профилактики и лечения цинги при полном отсутствии аскорбиновой кислоты; изучением новой разновидности артериальной гипертензии – «блокадной гипертонической болезни» и многими другими. Стараниями М.Д. Тушинского 12 мая 1942 года после годичного перерыва в блокадном Ленинграде возобновились заседания Ленинградского терапевтического общества, на которых заслушивались актуальные для здоровья населения осажденного города проблемы. По воспоминаниям современников, голод, холод, обстрелы и бомбежки Михаил Дмитриевич стойко терпел, однако, появились отеки, одышка. От предложений эвакуации Михаил Дмитриевич постоянно отказывался, продолжал работать. В победный 1945 год в жизни М.Д. Тушинского произошли два больших события: во-первых, его приняли из кандидатов в члены ВКП(б), во-вторых, избрали действительным членом АМН СССР. Тогда же за свою деятельность во время блокады он был первый раз удостоен высшей награды СССР – ордена Ленина.

В послевоенные годы с неутомимой энергией руководил кафедрой, читал лекции, продолжал заниматься гематологией. В 50-х годах заинтересовался гриппом, поскольку помнил эпидемию «испанки» 1918 года. Совместно с сотрудниками института гриппа опубликовал несколько монографий.

Закончилась Великая Отечественная война, стали возвращаться в клинику демобилизованные врачи. С Карельского фронта вернулся Арнольд Яковлевич Ярошевский и начал активно заниматься научной работой под руководством академиков Владимира Николаевича Черниговского и Михаила Дмитриевича Тушинского. После успешной за-

щиты в 1955 г. диссертации на звание доктора медицинских наук на тему «Безусловно- и условно-рефлекторные изменения тонуса сосудов и перераспределительных лейкоцитарных реакций при гипертонической болезни и экспериментальных изменениях высшей нервной деятельности» он стал доцентом. Вместе с Михаилом Дмитриевичем А.Я. Ярошевский участвовал в написании ряда оригинальных статей, а также «Руководства по внутренним болезням. Болезни системы крови» (1959 г.). При описании миеломной болезни авторы уделили большое внимание поражению почек. Практически это обстоятельство, а также создание в 1960 г. международного общества нефрологов (International Society of Nephrology) послужили отправной точкой для развития нефрологии в нашем городе.

В 1959 году акад. М.Д. Тушинский был награжден вторым орденом Ленина и по состоянию здоровья ушел на заслуженный отдых. Кафедру возглавил профессор Арнольд Яковлевич Ярошевский и, опираясь на созданный академиком М.Д. Тушинским научно-педагогический коллектив, взялся на разработку нефрологической тематики и организации нефрологической службы.

Михаил Дмитриевич Тушинский умер после тяжелой продолжительной болезни в 1962 г.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ REFERENCES

1. Мендрина ГИ, Мочалина ЛА. Алексей Иванович Макушин – выдающийся врач и общественный деятель (к 150-летию со дня рождения). *Бюллетень сибирской медицины* 2016; 15(1): 98–102. doi: 10.20538/1682-0363-2016-1-98–102
Mendrina GI, Mochalina LA. Alexey Ivanovich Makushin is an outstanding doctor and public figure (on the 150th anniversary of his birth). *Bulletin of Siberian Medicine* 2016; 15(1): 98–102. (In Russ.) doi: 10.20538/1682-0363-2016-1-98–102
2. Будко АА. История медицины Санкт-Петербурга XIX – начала XX в. *Нестор-История*, 2010: 400 с.; Здравоохранение, образование, культура в Санкт-Петербурге в 2021 году. Статистический сборник. СПб.: 2022: 77
Budko AA. The history of medicine in St. Petersburg of the XIX – early XX century. *Nestor- Istoriya*, 2010: 400 p.; Healthcare, education, culture in St. Petersburg in 2021. Statistical collection. Saint Petersburg; 2022: 77 (In Russ.)
3. Ndege BW. Nairobi: University of Nairobi; 2018. Acute kidney injury and electrolyte abnormalities among patients admitted with cholera in Kenyatta National Hospital in Nairobi, Kenya, in the year 2017. <http://erepository.uonbi.ac.ke/handle/11295/109619>
4. Vakrani GP, Nambakam T. Retrospective Study on Acute Kidney Injury among Cholera Patients in an Outbreak in Whitefield, Bengaluru. *Int J Nephrol* 2021 Jun 4; 2021:6682838. doi: 10.1155/2021/6682838

Сведения об авторах:

Проф. Куликов Александр Николаевич
197022, Россия, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8.
Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, кафедра пропедевтики

внутренних болезней, заведующий кафедрой. Тел.: (812) 338-71-23; e-mail: ankulikov2005@yandex.ru <https://orcid.org/0000-0002-4544-2967>

Проф. Лукичев Борис Георгиевич, д-р мед. наук
197022, Россия, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, д. 17, корп. 54. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, кафедра пропедевтики внутренних болезней с клиникой. Тел.: (812)-234-01-65; E-mail: borislukichev@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4768-3780>

Проф. Панина Ирина Юрьевна, д-р мед. наук
197022, Россия, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, кафедра пропедевтики внутренних болезней. Тел.: (812) 906-97-53, E-mail: i.u.panina@mail.ru. <https://orcid.org/0000-0002-0586-468X>

Проф. Румянцев Александр Шаликович, д-р мед. наук
199106, Россия, Санкт-Петербург, 21-я линия В.О., д. 8а, Санкт-Петербургский государственный университет, кафедра факультетской терапии. Тел.: +7 (812) 326-03-26. Россия, 197022, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, кафедра пропедевтики внутренних болезней. Тел.: +7(911)2677413. E-mail: rash.56@mail.ru. <https://orcid.org/0000-0002-9455-1043>

About the authors:

Prof Kulikov Alexander Nikolaevich MD, PhD, DMedSci
197022. Russia. St. Petersburg, Lva Tolstogo str., 6-8. First St. Petersburg State Medical University named after Academician I.P. Pavlov, Department of Propaedeutics of Internal Diseases, Head of the Department. Tel.: (812) 338-71-23; e-mail: ankulikov2005@yandex.ru <https://orcid.org/0000-0002-4544-2967>

Prof. Boris Georgievich Lukichev, MD, PhD, DMedSci
197022, Russia, St. Petersburg, st. L. Tolstoy, house 17, bldg. 54. First St. Petersburg State Medical University named after. acad. I.P. Pavlov, department of propaedeutics of internal diseases with a clinic. Phone: (812)-234-01-65; E-mail: borislukichev@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4768-3780>

Prof. Irina Yu. Panina, MD, PhD, DMedSci
197022, Russia, St. Petersburg, st. L. Tolstoy, house 17, bldg. 54. First St. Petersburg State Medical University named after. acad. I.P. Pavlov, Department of propaedeutics of internal diseases with a clinic. Phone: (812) 906-97-53 E-mail: i.u.panina@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-0586-468X>

Prof. Rumyantsev Alexander Shalikovich, MD, PhD, DMedSci
199106, Russia, St. Petersburg, 21st line V.O., 8a., St. Petersburg State University, department of faculty therapy. Tel. : +7 (812)326-03-26. 197022, Pavlov University, L'va Tolstogo str. 6-8, Saint Petersburg, Russian Federation. Department of Propaedeutics of Internal Internal Diseases with a clinic. Phone: +7 (911) 2677413. E-mail: rash.56@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9455-1043>

Вклад авторов: авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.
The authors declare no conflicts of interest.

Статья поступила в редакцию 17.05.2024;
одобрена после рецензирования 23.08.2024;
принята к публикации 26.08.2024
The article was submitted 17.05.2024;
approved after reviewing 23.08.2024;
accepted for publication 26.08.2024