

© Коллектив авторов, 2016
УДК 616.61:92 Мухин

К 80-ЛЕТИЮ АКАДЕМИКА РАН Н.А. МУХИНА

4 декабря 2016 г. исполнилось 80 лет со дня рождения одного из ведущих отечественных клиницистов, заведующего кафедрой внутренних, профессиональных болезней и пульмонологии, директора клиники нефрологии, внутренних и профессиональных болезней им. Е.М. Тареева Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, заведующего кафедрой терапии внутренних болезней факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, заслуженного деятеля науки РФ, дважды лауреата Государственной премии СССР, академика РАН, профессора Николая Алексеевича Мухина.

Окончив с отличием в 1960 году лечебный факультет 1-го Московского ордена Ленина медицинского института им. И.М. Сеченова (ныне Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова), Николай Алексеевич в течение двух лет работал врачом полярных станций Земли Франца-Иосифа. Вернувшись в Москву в 1962 году, он поступил в аспирантуру на кафедру академика АМН СССР Е.М. Тареева и прошел в клинике внутренних и профессиональных заболеваний путь от аспиранта до профессора. В 1986 году после смерти учителя Николай Алексеевич возглавил кафедру и многопрофильную клинику, в 1995 году по его инициативе клинике было присвоено имя основателя – Евгения Михайловича Тареева. В 2001 году Николай Алексеевич Мухин также возглавил кафедру внутренних болезней воссозданного в МГУ им. М.В. Ломоносова факультета фундаментальной медицины (выпускником медицинского факультета МГУ был академик Е.М. Тареев).

Воспитанный на принципах школы Е.М. Тареева – тщательном изучении этиологии, глубоком клиническом анализе, системной оценке заболеваний, применении новейших научных данных, персонифицированном подходе к лечению больного, Николай Алексеевич сохраняет, укрепляет и приумножает традиции школы своего учителя. Данные принципы нашли дальнейшее развитие и в работах его учеников. За многие годы руководства кафедрой и клиникой Николай Алексеевич сумел создать в коллективе атмосферу творчества,



культы науки и культуры, постоянного самосовершенствования, уважения к наследию отечественной медицины, доброжелательного отношения к коллегам и пациентам.

Николай Алексеевич Мухин – клиницист широкого профиля, человек энциклопедических знаний. Хорошо известен его интерес к проблемам внутренней медицины – нефрологии, кардиологии, гепатологии, пульмонологии, ревматологии, казуистически редким болезням. Это нашло отражение в многочисленных публикациях (более 400), монографиях, руководствах, учебниках, среди которых широко известные «Справочник по нефрологии», «Диагностика и лечение болезней почек», «Основы нефрологии», «Клиническая нефрология», «Нефрология», «Рациональная фармакотерпия в нефрологии», «Нефрология. Неотложные состояния», «Практическая гепатология», «Справочник по гепатологии», «Руководство по артериальной гипертензии», «Внутренние

болезни», «Пропедевтика внутренних болезней», «Основы клинической диагностики внутренних болезней», «Профессиональные болезни», «Интерстициальные болезни легких», «Клинические разборы, внутренние болезни» и др. Проводимые Николаем Алексеевичем консилиумы, клинические разборы и обходы неизменно привлекают внимание врачей не только в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова, но и в других лечебных учреждениях Москвы и городов России.

Выдающийся клиницист Николай Алексеевич Мухин сочетает лечебную деятельность с фундаментальными научными исследованиями в самых разных областях медицины. Под руководством Н.А. Мухина выполнено 10 докторских и более 70 кандидатских диссертаций. Одним из главных направлений научной деятельности Н.А. Мухина является изучение проблем нефрологии. Амилоидозу почек были посвящены его кандидатская (1966 г.) и докторская (1980 г.) диссертации. На большом клиническом материале были отмечены изменения в структуре вторичного амилоидоза с повышением роли в его развитии ревматоидного артрита и опухолей, впервые определена реальная частота поражения почек при первичном и наследственном амилоидозе, дана детальная клиническая характеристика стадий амилоидной нефропатии, отражающих естественную эволюцию болезни. За разработку проблемы амилоидоза Н.А. Мухину вместе с Е.М. Тареевым, В.В. Серовым, О.М. Виноградовой присуждена Государственная премия СССР (1983 г.). В отечественной нефрологии Николай Алексеевич настойчиво внедряет этиологический принцип изучения механизмов прогрессирования нефрита, а также изучение неиммунных механизмов развития болезни, что легло в основу развиваемой Н.А. Мухиным нефропротективной стратегии. Под его руководством выполнены ряд работ по выявлению роли неинфекционных факторов прогрессирования, в частности алкоголя, нарушений обмена мочевой кислоты, экологических (свинец, кадмий), лекарственных (анальгетики) влияний. Эти исследования, по существу, легли в основу развивающегося в стране популяционно-профилактического направления в нефрологии с созданием программ популяционных исследований и разработкой мероприятий по профилактике. Важной в практическом отношении является впервые выдвинутая Н.А. Мухиным с группой сотрудников концепция гиперурикемического нефрита с выделением ранней урикозурической его стадии, установление факторов риска, мер про-

филактики и этиологического лечения. Изучение механизмов развития и прогрессирования нефропатий позволило Н.А. Мухину сформулировать концепцию интегрирующей роли почечной патологии во внутренних болезнях (ревматологии, эндокринологии, онкологии, кардиологии), а также выработать стратегию профилактики болезней. За вклад в разработку проблемы иммуновоспалительных заболеваний почек (гломерулонефритов) Николай Алексеевич в 1991 г. был повторно удостоен Государственной премии СССР. Особое место в широком спектре научных интересов Н.А. Мухина занимает направление, начатое Е.М. Тареевым, – изучение поражения почек в рамках системных проявлений хронических вирусных гепатитов (HBV- и HCV), в том числе ассоциированное с криоглобулинемией. Под руководством Н.А. Мухина были начаты и проводятся в настоящее время работы по изучению системных васкулитов, в том числе АНЦА-ассоциированных; показана возможность значительного улучшения прогноза больных системными васкулитами при своевременном применении активной иммуносупрессивной терапии. Одним из первых в России Н.А. Мухин начал изучение закономерностей развития кардиоренальных взаимоотношений, что легло в основу формирования современных принципов кардионефропротекции. В 1999 году Николай Алексеевич Мухин избран в академики Российской академии медицинских наук (РАМН), в 2011 году – Российской академии наук (РАН).

Много сил Николай Алексеевич Мухин отдает педагогической деятельности. Его лекции отличаются академизмом, практическая направленность и теоретическая глубина, они пользуются неизменной популярностью у студентов Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, медицинских вузов России. Обладая бесконечным трудолюбием и требовательностью к себе, Николай Алексеевич большое внимание уделяет воспитанию молодых специалистов – ординаторов, интернов, аспирантов, студентов. Всем, кому посчастливилось пройти обучение в клинике, возглавляемой академиком Н.А. Мухиным, памятны его обходы, клинические разборы. Николай Алексеевич бережно хранит традицию ежегодного проведения в клинике конференции «Эстафета поколений», подготовке к которой уделяется немало сил и времени. Молодые доктора выступают перед широкой врачебной аудиторией, в том числе перед приглашенными выпускниками клиники, с представлением и обсуждением казуистически редких

заболеваний, диагностически трудных случаев, с демонстрацией инновационных методов лечения, с которыми им пришлось ознакомиться в процессе обучения в ординатуре, интернатуре. На кафедре Николая Алексеевича в течение многих лет работает студенческий кружок, который тесно взаимодействует со студенческим научным обществом и советом молодых исследователей Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Николай Алексеевич обладает широкой эрудицией, увлекается классической музыкой и живописью, любит произведения П.И. Чайковского, С.В. Рахманинова, В.А. Моцарта, Ф. Шопена, К. Моне, О. Ренуара, О. Родена, К. Коровина. Николай Алексеевич терпеливо прививает эти качества молодым врачам и коллегам, воспитывая всесторонне развитое поколение специалистов.

В течение многих лет Николай Алексеевич Мухин активно участвует в общественной жизни

медицинского сообщества России, являясь президентом Научного общества нефрологов России (НОНР), членом Правления Российского научного медицинского общества терапевтов (РМНОТ) и Правления Московского городского научного общества терапевтов (МГНОТ), членом экспертного совета по терапии ВАК, членом профильной комиссии по нефрологии МЗ РФ, также членом редколлегии ведущих отечественных медицинских журналов «Терапевтический архив», «Клиническая медицина», «Клиническая фармакология и терапия», «Врач», «Нефрология», главным редактором журнала «Клиническая нефрология». Николаю Алексеевичу Мухину в 1996 г. присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РФ». Он награжден орденом «знак Почёта» (1991 г.), медалью «За заслуги перед Первым Московским государственным медицинским университетом им. И.М. Сеченова» (2016 г.).

*Коллеги, ученики желают юбиляру здоровья, счастья
и новых творческих успехов.
Долгие лета, Николай Алексеевич!*

Поступила в редакцию: 01.06.2016 г.
Принята в печать: 12.09.2016 г.