

© Шилов Е.М., Дедов И.И., 2017
УДК 616.61.061.3



ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКАМ ФОРУМА

«Всемирный День почки-2017», посвященный патологии почек при ожирении, отмечается в России серией столичных и региональных мероприятий, центральное из которых, Общероссийский Форум в Москве, проводится 13 марта совместно профессиональными ассоциациями Российских нефрологов и эндокринологов. Без совместных скоординированных действий данных профессиональных сообществ невозможно решить эту медицинскую и социальную проблему.

Поставленная ISN проблема имеет огромное общемировое значение для систем здравоохранения и здоровья населения как развитых, так и развивающихся стран. Избыточная масса тела, ожирение и связанные с ними сахарный диабет, артериальная гипертензия с поражением жизненноважных органов мишеней, в том числе почек, приобрели характер мировой пандемии, ведущей к высокой и преждевременной смертности населения. Сахарный диабет, как одно из частых осложнений ожирения, вместе с артериальной гипертензией – главные причины хронической болезни почек (ХБП) и терминальной почечной недостаточности, также приобретших масштабы пандемии.

За последнюю четверть века смертность, связанная с ХБП, выросла на 138%, опережая смертность от сахарного диабета, которая за этот период выросла на 89%.

С учетом международного опыта, направления борьбы с ожирением и ХБП в нашей стране должны включать в себя следующие разделы.

1. Систему государственных мер, направленных на изменение образа жизни: снижение калорийности питания, потребления соли, простых сахаров и расширение физической активности населения.
2. Организацию раннего выявления больных сахарным диабетом и ХБП в группах риска – прежде всего среди людей с высоким индексом массы тела и ожирением.
3. Современные протоколы лекарственной терапии ожирения, сахарного диабета, артериальной гипертензии вместе с ренопротективной терапией при наличии признаков ХБП.

Эти вопросы найдут отражение на Пленарной сессии, в образовательной части, а также в программе заседания Профильной комиссии по нефрологии, завершающей работу Форума.

От имени руководства «Ассоциации нефрологов» и «Российской ассоциации эндокринологов» выражаем надежду, что Форум и его результаты станут импульсом развития отечественной эндокринологии и нефрологии для снижения сердечно-сосудистой смертности больных с данными заболеваниями.

Президент «Ассоциации нефрологов»
профессор Е.М. Шилов

Президент «Российской
ассоциации эндокринологов»
академик РАН И.И. Дедов

Поступила в редакцию: 20.01.2017 г.
Принята в печать: 01.02.2017 г.