

© Коллектив авторов, 2013

## К 60-ЛЕТИЮ АШОТА МОВСЕСОВИЧА ЕСАЯНА

Профессор Ашот Мовсесович Есаян – известный ученый-нефролог, замечательный врач и преподаватель, организатор последипломной подготовки врачей-нефрологов.

А.М. Есаян родился в городе Ереване. Врачом он решил стать в подростковом возрасте, поэтому после окончания школы и поступил на лечебный факультет Ереванского государственного медицинского института. После окончания института Ашот Мовсесович работал в практическом здравоохранении, закончил клиническую ординатуру и начал специализироваться в области гастроэнтерологии. В 1982 году поступил в аспирантуру на кафедре пропедевтики внутренних болезней 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И.П. Павлова (ныне Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова – СПбГМУ). С тех пор нефрология стала делом всей его жизни.

После успешного окончания аспирантуры и защиты кандидатской диссертации на тему «Функция проксимальных канальцев при различных морфологических формах гломерулонефритов» он работал ассистентом кафедры терапии Ереванского государственного института усовершенствования врачей.

В 1990 г. А.М. Есаян поступил в докторантуру на кафедре пропедевтики внутренних болезней 1 ЛМИ им. акад. И.П. Павлова. В 1993 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Особенности функционирования почек при прогрессировании хронической почечной недостаточности». С этого времени его жизнь неразрывно связана с СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Ашот Мовсесович работал старшим научным сотрудником в НИИ Нефрологии, затем заведующим лабораторией, а с 1995 г. по 2002 г. заместителем директора по научной работе. В 1997 г. по его инициативе был организован курс нефрологии и диализа при кафедре пропедевтики внутренних болезней СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, в 2005 г. преобразованный в кафедру нефрологии и диализа факультета последипломного образования, которой А.М. Есаян руководит и в настоящее время. В 2006 г. ему было присвоено звание «профессор».

С 2011 г. А.М. Есаян является научным руководителем Городского центра трансплантации



почки, нефрологии и диализа на базе ГКБ №31 Санкт-Петербурга.

В своей докторской диссертации, Ашот Мовсесович, первым в нашей стране (и одним из первых в мире), обосновал необходимость применения современных подходов к нефропротекции в клинике. Сейчас использование препаратов, блокирующих ренин-ангиотензиновую систему, с нефропротективной целью стало общемировой практикой. В 1990 г. все выглядело совсем не так. Информация о возможности применения ингибиторов ангиотензин I-превращающего фермента для замедления прогрессирования нефропатий ограничивалась несколькими экспериментальными и одним пилотным клиническим исследованием, выполненном на 12 пациентах. Кроме того, в инструкциях к доступным тогда ингибиторам АПФ, прямо указывалось, что они противопоказаны при снижении функции почек. А.М. Есаяном с группой коллег было проведено собственное экспериментальное исследование, подтвердившее эффективность и безопасность применения эналаприла при почечной патологии. Тем не менее, внедрение ингибиторов АПФ в практику лечения пациентов с хроническими нефропатиями потребовало от

Ашота Мовсесовича немалых усилий, упорства, способности к убеждению и мужества.

Научные заслуги Ашота Мовсесовича перед нефрологией не исчерпываются только этим. В серии работ, выполненных под его руководством и носящих, безусловно, приоритетный характер, была обоснована целесообразность использования блокаторов минералкортикоидных рецепторов с целью кардиопротекции у пациентов с терминальной почечной недостаточностью, получающих лечение гемодиализом. Кроме того, вместе с группой коллег, А.М. Есаян стал пионером по внедрению концепции хронической болезни почек (ХБП) в нашей стране. Под его руководством и при его участии, также, выполнен ряд интересных работ, посвященных проблемам нефрогенной гипертензии, лечебного питания и нарушений фосфор-кальциевого гомеостаза при ХБП.

А.М. Есаян член Правления Научного общества нефрологов России, член Правления нефрологической секции Научного общества терапевтов им. С.П. Боткина, член Европейской Почечной Ассоциации – Европейской Ассоциации Диализа и Трансплантации, член Редколлегии журнала «Нефрология».

Под руководством Ашота Мовсесовича было выполнено 4 кандидатские и одна докторская диссертации. Он является автором более 200 научных работ и 3-х изобретений. А.М. Есаян много раз достойно представлял Россию на крупнейших международных научных нефрологических форумах.

Профессор А.М. Есаян – блестящий преподаватель, замечательный лектор, пользующийся огромной популярностью у слушателей. Он великолепный организатор. Ему, практически «с нуля», удалось организовать кафедру, которой он ныне и руководит. За относительно небольшой период существования курса, а затем кафедры были подготовлены сотни нефрологов не только в РФ, но и для стран ближнего зарубежья. Причем, только в нашей стране, «география» слушателей, проходящих переподготовку на кафедре, варьирует от Калининграда до Анадыря и от Мурманска до Кисловодска.

А.М. Есаян – прекрасный врач, спасший жизни многим пациентам. К нему обращаются больные не только всей нашей огромной страны, но и из ближнего и дальнего зарубежья, заведомо зная, что Ашот Мовсесович сделает все возможное для пациента и никогда не откажет в помощи. Известны случаи, когда ведущие европейские специалисты не могли найти решение сложной клинической

задачи, а профессор А.М. Есаян смог это сделать. Как врач, Ашот Мовсесович особенно «любит» первичные гломерулопатии, системные заболевания соединительной ткани, системные васкулиты, амилоидоз, болезни почечного трансплантата. В этих областях он, бесспорно, является, одним из самых признанных авторитетов. Своими огромными познаниями он щедро делится с коллегами и учениками. А.М. Есаян всегда даст совет о тактике ведения больного, поможет разобраться в нестандартных случаях.

Талант врача-организатора у Ашота Мовсесовича вновь проявился после назначения его научным руководителем Городского центра трансплантации почки, нефрологии и диализа Санкт-Петербурга. За кратчайший срок в этом центре были внедрены самые современные методы диагностики и лечения, а центр стал прекрасной базой для клинической подготовки врачей-нефрологов.

У Ашота Мовсесовича удивительно спокойный, уравновешенный характер, он всегда держит себя с достоинством, но при этом обладает огромным чувством юмора, распространяя иронию не только на окружающих, но и себя самого. Он всегда доступен, стремится прийти на помощь (чем иные не слишком щепетильные люди, порой, стараются воспользоваться). За своих сотрудников «стоит горой», способствует их профессиональному росту, продвижению по службе, если надо, делает все возможное, чтобы помочь тем из них, кто оказался в сложных жизненных ситуациях.

А.М. Есаян давно стал настоящим петербуржцем, но не порывает связей со своей родиной, пользуется непререкаемым авторитетом у нефрологов Армении, участвует в различных научных конференциях в родной стране.

У Ашота Мовсесовича замечательная семья. Очаровательная супруга и двое взрослых сыновей, которые продолжают дело отца (но пока нет внуков, которые, надеемся, скоро появятся).

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова может гордиться таким замечательным Профессором и Человеком, как Ашот Мовсесович Есаян. Мы желаем ему дальнейших творческих успехов и хотим, чтобы в его прекрасной семье царили здоровье, мир и счастье.

*Коллектив кафедры нефрологии и диализа факультета последипломного образования Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, Редколлегия журнала «Нефрология»*