

АЛЕКСАНДР ЛЕОНИДОВИЧ АРЬЕВ (к 60-летию со дня рождения)

6 декабря 2014 года исполнилось 60 лет доктору медицинских наук профессору кафедры геронтологии и гериатрии Санкт-Петербургского СЗГМУ им. И.И.Мечникова Александру Леонидовичу Арьеву.

Профессор А.Л. Арьев является одним из известных учёных-клиницистов Санкт-Петербурга. Александр Леонидович – представитель 4-го поколения врачебной династии. Его прабабушка была представительницей первого набора из 50 женщин дворянского сословия России, которым Указом его Императорского Величества впервые в 1872 году было дано право на получение высшего медицинского образования. Дед – М.Я.Арьев, доктор медицинских наук профессор, известный кардиолог, до войны возглавлявший кафедру терапии №1 ЛенГИДУВа; бабушка – Р.И.Арьева – одна из немногих женщин-врачей в России того времени, окончившая Смольный институт благородных девиц и получившая блестящее медицинское образование в знаменитом Парижском университете Сорбонна, продолжила профессиональную карьеру в качестве стоматолога в Петербурге, революционном Петрограде и Ленинграде. Огромный вклад в истории не только отечественной, но и мировой медицины оставил и его «двоюродный» дед, генерал-лейтенант медицинской службы Т.Я. Арьев – основоположник лечения термических поражений: ожогов и отморожений, основатель первой в мире кафедры термических поражений в Ленинградской Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. Несмотря на тяготы Первой и Второй мировых войн, колоссальное бремя гонений на интеллигенцию в революционную и сталинскую эпохи, выпавшее на долю этой врачебной династии, они достойно служили и продолжают служить Отечеству.

С детских лет Александр Леонидович находился в атмосфере бурных научных и медицинских дебатов. Его родители продолжили дело своих знаменитых предков. Они приумножили семейный вклад в развитие медицины, работая в ведущих медицинских научно-исследовательских учреждениях Ленинграда. Мать – Л.П.Арьева – известный в Ленинграде педагог и клиницист, доцент кафедры



пропедевтики внутренних болезней 1 ЛМИ им. акад. И.П. Павлова; отец – Л.М.Арьев – полковник медицинской службы, главный патологоанатом Ленинградского военного округа, начальник патологоанатомического отделения Окружного военного госпиталя. Эти обстоятельства определили дальнейший профессиональный путь маленького Александра.

В 1978 году Александр Леонидович закончил лечебный факультет 1-го Ленинградского медицинского института и начал свою профессиональную деятельность в практическом здравоохранении с должности врача в бригаде интенсивной терапии скорой помощи. С 1982 года и по настоящее время Александр Леонидович работает в старейшем медицинском научно-исследовательском учреждении Санкт-Петербурга – ЛенГИДУВе, СПбМАПО, ныне – СЗГМУ им. И. И. Мечникова. За эти годы им пройдены клиническая ординатура и аспирантура; успешно защищены кандидатская и докторская диссертации; специализация в нефрологии; стажировка в многопрофильном академическом медицинском центре США – «Cedars Sinai Medical Center» (Лос-Анджелес); вступление в должность

заведующего первой в России кафедрой геронтологии и гериатрии.

Профессор А.Л.Арьев является основоположником нагрузочных функциональных тестов с физической нагрузкой в нефрологии; автором современных принципов медико-социальной экспертизы нефрологических больных; родоначальником геронтонефрологии и геронтостоматологии в Санкт-Петербурге и становлении этих направлений медицины, как самостоятельных дисциплин.

Профессор А.Л.Арьев – человек с активной жизненной позицией. Он внёс значительный вклад в становление и развитие гериатрической службы не только в Санкт-Петербурге, Северо-Западном регионе России, но и в Российской Федерации. Круг его научных интересов очень широк – гериатрия, нефрология, кардиология, терапия. Александр Леонидович активно интересуется новыми научными направлениями, касающимися смежных областей медицины; имеет творческие научные связи с ведущими учёными России и зарубежья. Профессор А.Л.Арьев имеет тесные дружеские контакты с представителями разных медицинских научных школ Российской Федерации: Москвы, Самары, Йошкар-Олы, Калининграда, Красноярска, Барнаула, Петрозаводска, Архангельска, Якутска (Республика Саха), а также – стран СНГ: Таджикистана, Казахстана, Украины и дальнего зарубежья – Канады, США, Германии.

Под руководством профессора А.Л.Арьева подготовлены и успешно защищены 13 кандидатских и 5 докторских диссертаций. Он – автор более 450 научных публикаций, большая часть которых опубликована в ведущих отечественных научно-медицинских журналах, рецензируемых ВАК, имеющих высокий импакт-фактор. Ученики Александра Леонидовича относятся к своему учителю с неизменным уважением; у многих из них сложились с ним тёплые доверительные дружеские отношения. Александр Леонидович – человек крайне редкого по нынешним временам характера, если можно так сказать – «штучный экземпляр». Отли-

чается порядочностью, добротой, отзывчивостью и открытостью, всегда держит ответ за своё слово.

Профессор А.Л.Арьев – интереснейший собеседник с большим чувством юмора; обладает энциклопедическими знаниями. Его статьи и монографии всегда вызывают живой, неподдельный интерес не только в среде учёных, но и у врачей практикующего звена. Александр Леонидович ведет большую преподавательскую работу. Он – талантливый педагог; его лекции пользуются неизменным успехом. Под руководством профессора А.Л. Арьева прошли обучение и профессиональную переподготовку врачи из разных регионов России и стран СНГ.

Профессора А.Л.Арьева уважают коллеги и обожают пациенты. Творческая жизнь учёного невероятно сложна и многогранна. Несмотря на сегодняшнее состояние отечественного здравоохранения и науки, Александр Леонидович неизменно доброжелателен к людям и всегда остается ПОРЯДОЧНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. Александр Леонидович – истинный потомственный петербургский интеллигент, человек тонкой душевной организации.

В семье Александра Леонидовича подрастает молодое, уже 5-е поколение! этой славной врачебной династии: дочь Александра, носящая имя своего отца, закончила ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и продолжает медицинское образование в Парижском университете Сорбонна, где некогда училась и её знаменитая прапрабабка. Можно надеяться, что данная семейная традиция продолжится!

От всего сердца поздравляем дорогого Александра Леонидовича Арьева с юбилеем и желаем ему здоровья, дальнейших творческих успехов и новых научных достижений!

*Коллектив кафедры геронтологии и гериатрии
СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Редколлегия журнала «Нефрология»*

Поступила в редакцию: 16.10.2014 г.
Принята в печать: 02.12.2014 г.