

© Ф.А.Тугушева, 2004
УДК 616.61-036.2-07-08(006.3)

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ:
«БОЛЕЗНИ ПОЧЕК: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ»,
ПОСВЯЩЕННАЯ 60-ЛЕТИЮ ВКЛЮЧЕНИЯ ТУВИНСКОЙ НАРОДНОЙ
РЕСПУБЛИКИ В СОСТАВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(27-28 сентября 2004 года, г. Кызыл)

ALL-RUSSIA SCIENTIFIC-PRACTICAL CONFERENCE «KIDNEY DISEASES:
EPIDEMIOLOGY, DIAGNOSIS, TREATMENT» DEVOTED TO 60TH
ANNIVERSARY OF INCLUSION OF THE TUVA PEOPLE REPUBLIC INTO
THE RUSSIAN FEDERATION (September 27-28, 2004, city of Kyzyl)

27-28 сентября 2004 г. в столице Республики Тува г. Кызыле прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Болезни почек: эпидемиология, диагностика, лечение», посвященная 60-летию включения Тувинской Народной Республики в состав Российской Федерации.

Учредителями конференции выступили Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Министерство здравоохранения Республики Тува, Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, Северо-Западная Ассоциация нефрологов и врачей диализа, Российское общество нефрологов и научно-практический журнал «Нефрология». Научно-производственное объединение «Нефрон» стало генеральным спонсором мероприятия.

Несомненную важность тематики, которой была посвящена конференция, подтвердило то, что данный научный форум был включен в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации на 2004 год (пункт 87 плана Министерства).

На подготовительном этапе был сформирован авторитетный Оргкомитет, в который вошли ведущие специалисты-нефрологи Москвы, Санкт-Петербурга, Кызыла и Новосибирска.

Свое согласие на участие в конференции дали академик РАН, советник президиума РАН, доктор биологических наук, заведующий лабораторией физиологии почки и водно-солевого обмена Института эволюционной физиологии и биохимии РАН профессор Ю.В. Наточин и академик РАН, руководитель лаборатории физиологической генетики Института цитологии и генетики Сибирского от-

деления РАН Л.Н. Иванова. Они стали Почетными председателями конференции.

Возглавили Оргкомитет и. о. заместителя председателя Правительства Республики Тува А.Т.Конгар, ректор Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, академик РАМН, профессор Н.А.Яицкий и проректор по лечебной работе, директор НИИ нефрологии, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова профессор А.В. Смирнов.

На гостеприимную землю Республики Тува приехали делегаты со всей России. Самые представительные делегации были из Санкт-Петербурга и Москвы. В работе конференции приняли участие также специалисты в области нефрологии из Новосибирска, Барнаула, Омска, Кемерово, Красноярска, Хабаровска и Якутска. Организаторы конференции с радостью приветствовали делегатов из стран СНГ (Украина и Киргизия) и из Монголии.

Проведение конференции вызвало чрезвычайный интерес у медиков Республики Тува: для участия в мероприятии со всех концов Тувы прибыл 301 врач.

Кроме проведения научно-практической конференции накануне ее открытия, 26 сентября 2004 г., ведущими специалистами-нефрологами Санкт-Петербурга был проведен сателлитный семинар по последипломному обучению. На семинаре признанные авторитеты в области нефрологии прочитали серию лекций, представляющих сугубо практический интерес для нефрологов, терапевтов, педиатров, урологов и акушеров-гинекологов.

Одним из наиболее важных сообщений на се-

минаре был доклад профессора А.В. Смирнова о новаторской концепции в нефрологии – представлении о хронической болезни почек.

Другая лекция профессора А.В.Смирнова была посвящена рассмотрению симптомов и синдромов в нефрологии. Профессор А.М. Есаян рассказал о современных подходах к терапии артериальной гипертензии. Профессор И.Г. Каюков подробно изложил для слушателей наиболее важные вопросы лекарственных нефропатий. О диете при хронической болезни почек слушатели узнали из сообщения профессора А.Г. Кучера, а профессор В.А. Добронравов подробно изложил современное состояние проблемы диагностики и лечения диабетической нефропатии. Особый интерес вызвала лекция профессора К.Я. Гуревича, посвященная проблемам острой почечной недостаточности.

27 сентября 2004 г. состоялась церемония торжественного открытия конференции. В ней приняли участие председатель правительства Республики Тува Ш.Д. Ооржак, заместитель председателя правительства Е.К. Матвеева, а также и.о. министра здравоохранения республики В.С. Ховалыг. В президиум были также приглашены почетные председатели конференции: академики РАН Ю.В. Наточин и Л.Н. Иванова. Министерство здравоохранения и социального развития РФ представлял начальник отдела нормативно-правового регулирования специализированной медицинской помощи, доктор медицинских наук профессор Н.Н. Хасабов. От основного организатора конференции – Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова – в почетном президиуме был проректор по лечебной работе, директор НИИ нефрологии, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, доктор медицинских наук профессор А.В. Смирнов.

С приветственным словом к участникам конференции обратился Ш.Д. Ооржак. Он отметил, что проведение столь представительного научного форума в центре Азии связано с программой праздничных мероприятий, посвященных 60-летию вхождения Тувы в состав России и 90-летию г. Кызыла. Шериг-оол Дизижикивич выразил благодарность Президенту России В.В. Путину, указ которого придал юбилейным торжествам в Туве всероссийский статус, и Правительству РФ, образовавшему на федеральном уровне оргкомитет по проведению праздника во главе с министром сельского хозяйства РФ А.В. Гордеевым. Сделав для гостей республики экскурс в историю, председатель правительства отметил, что выбор места проведения конференции является своего рода

признанием успехов в развитии медицины Тувы. В Туве из года в год расширяется сеть лечебных учреждений, в которых в настоящий момент трудятся 1200 врачей и 5000 работников среднего медицинского персонала. По целому ряду показателей медицина Тувы превосходит среднероссийский уровень. Так, на 10 000 населения обеспеченность нефрологическими койками составляет 1,6 против 0,7 по России, врачами-нефрологами – 2,0 против 0,1. Вместе с тем здравоохранение республики имеет еще немало проблем, связанных прежде всего с туберкулезом и гепатитом. Председатель правительства попросил специалистов и ученых учесть специфику республики, значительная часть населения которой занята охотничьим промыслом и отгонно-кочевым животноводством.

В заключение Ш. Д. Ооржак поблагодарил гостей за оказываемую помощь в развитии здравоохранения республики, пожелал им и местным участникам форума дальнейших успехов в работе.

Под аплодисменты присутствующих состоялось награждение одного из гостей, профессора А.В. Смирнова, долгие годы сотрудничающего с медиками Тувы, почетным званием «Заслуженный деятель науки Республики Тува». Выразив благодарность за награду, Алексей Владимирович отметил, что она является общей для того коллектива, который он возглавляет. «В том, что мы сегодня собрались в Кызыле, – продолжил он, – прежде всего заслуга Правительства Тувы, которым много сделано для развития нефрологии в республике. За восемь лет, прошедших с первого посещения мною Кызыла, налицо огромные успехи, позволившие Тувинской нефрологии выйти не только на российский, но и приблизиться по ряду позиций к европейскому уровню».

От имени РАН, Сибирского отделения РАН и Минздрава России граждан республики поздравили с юбилеем академики РАН Ю.В. Наточин и Л.Н. Иванова, профессор Н.Н. Хасабов. В выступлениях гостей отмечались несомненные достижения здравоохранения Тувы в освоении современных методов диагностики и лечения заболеваний почек, высоко оценивалась работа 3-й республиканской больницы, специализированной для оказания помощи пациентам с патологией почек, оснащенной оборудованием, соответствующим уровню мировых стандартов, и укомплектованной высокопрофессиональными специалистами-энтузиастами. В то же время отмечалось, что высокий уровень заболеваемости болезнями почек в республике требует обратить основное внимание на выявление причин и разработку профилактических мер. В этом плане науч-

но-практическая конференция должна сыграть немаловажную роль.

После торжественного открытия конференция начала свою работу.

Следует отметить, что при формировании программы конференции оргкомитет стремился к тому, чтобы в научных направлениях программы были отражены все основные тенденции в развитии современной нефрологии. Поэтому большое внимание было уделено механизмам прогрессирования и эпидемиологии хронической болезни почек (ХБП), генетическим аспектам развития сердечно-сосудистых и метаболических изменений у больных с ХБП, а также современным подходам к нефропротекции и кардиопротекции. Не потеряли актуальности проблемы нефрогенной анемии, ишемической болезни почек и вазоренальной гипертензии. Несомненный научный и практический интерес представляют вопросы физиологии почек и водно-электролитного гомеостаза. На современном этапе нельзя обойти вниманием достижения и перспективные технологии экстракорпоральных методов лечения, проблемы оценки эффективности и качества заместительной почечной терапии и, в частности, особенности фосфорно-кальциевого обмена и костной патологии у больных на гемодиализе.

Первое заседание конференции было отведено для прочтения лекций наиболее авторитетными российскими специалистами в области нефрологии. Самая первая лекция стала своего рода камертоном всей конференции. Это было, как всегда блестящее, выступление академика Ю.В. Наточина, посвященное физиологическому анализу механизмов развития симптомов и синдромов в нефрологии. На первом заседании была прочитана еще одна лекция по вопросам физиологии работы почек: академик РАН Л.Н.Иванова тщательно проанализировала центральные механизмы регуляции водно-солевого баланса, в частности, роль вазопрессинергической и серотонинергической систем мозга. Профессор А.В.Смирнов в своей лекции обобщил механизмы развития почечного фиброза. Остальные лекции имели более практическую направленность. С огромным интересом аудитория прослушала лекцию Е.М. Шилова об IgA-нефропатии и сообщение Н.Н.Хасабова о лечении нефрогенной анемии.

На втором заседании делегаты конференции знакомы с отдельными докладами.

Главный врач республиканской больницы №3 г. Кызыла А.Ш. Бодур-Ооржак совместно с группой соавторов из г. Кызыла и Санкт-Петербурга подготовила доклад об эпидемиологии ХБП в республике Тыва. Была проведена колоссальная ра-

бота по изучению проблемы распространения хронической болезни почек в республике.. Результаты данного исследования могут послужить основой для планирования объема нефрологической помощи и в других регионах России.

Доклад профессора И.Г. Каюкова и ст. н. сотр. О.А.Дегтерева был посвящен проблеме оценки скорости клубочковой фильтрации в практике нефрологии.

Группа соавторов под руководством профессора В.А. Добронравова сконцентрировала свое внимание на изучение гипергомоцистеинемии, как фактора риска повреждения почек.

Последствия применения рациона с включением соевых протеинов на течение экспериментальной уремии посвятили свою работу физиологи и нефрологи Санкт-Петербурга (доклад О.Н. Берсневой и соавторов).

С предыдущей темой перекликался доклад профессора А.Г. Кучера по проблеме лечебного питания в современной нефрологии.

Группа исследователей, возглавляемая профессором Я.Ф. Зверевым, изложила свои представления о влиянии экспериментальной патологии печени на почечный транспорт рентгеноконтрастных средств у крыс.

Неподдельный интерес у слушателей вызвал доклад В.И. Ларионовой о результатах изучения предрасположенности к атеросклерозу у детей.

А.В. Лукьянов и О.А. Кораблева проанализировали эпидемиологическую ситуацию в отношении заболеваемости инфекциями мочевой системы детей крупного промышленного центра Западной Сибири.

После того, как были заслушаны предполагаемые повесткой доклады, состоялся «круглый стол» – «Концепция хронической болезни почек в современной нефрологии». В качестве руководителей мероприятия выступили академик РАН Ю.В. Наточин и профессор А.В. Смирнов. В дискуссии активное участие приняли профессор К.Я. Гуревич (Санкт-Петербург), В.А. Добронравов (Санкт-Петербург), А.М. Есаян (Санкт-Петербург), И.Г. Каюков (Санкт-Петербург), Е.М. Шилов (Москва).

Второй день работы конференции также начался с прочтения лекций ведущими специалистами-нефрологами.

Профессор К.Я. Гуревич познакомил делегатов с новыми направлениями в заместительной почечной терапии терминальной стадии хронической болезни почек.

Свои мысли о роли артериальной гипертензии, протеинурии и альдостерона в прогрессировании хронической болезни почек изложил профессор А.М.Есаян из Санкт-Петербурга.

Современные представления об ишемической болезни почек были представлены в докладе группы исследователей, работавших под руководством профессора А.М. Игнашова.

В блестящей лекции профессора Я.Ф. Зверева и соавторов были рассмотрены проблемы заболеваний и синдромов, обусловленных генетическими нарушениями почечного транспорта электролитов.

Основные проблемы диагностики нефротического синдрома в практике терапевта и нефролога были освещены в сообщении профессора А.Н. Шишкина.

Как всегда ярким и вызвавшим бурную дискуссию был доклад доктора медицинских наук Е.А. Стецюка о парадоксах диализной эпидемиологии.

Совершенствованию методов диализной программы, а именно – домашнему диализу был посвящен доклад Н.Г. Хадиковой и соавторов.

Интерес у практикующих врачей отделений вызвал доклад А.В. Борисова и соавторов о применении диализирующего раствора с содержанием кальция 1,25 ммоль/л для коррекции низкого костного обмена у больных на гемодиализе.

М.И. Петричко и соавторы рассказали об экстракорпоральных методах лечения тяжелых форм геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

В своем докладе С.В. Ивлиев и соавторы представили собственные данные о содержании нитрита азота у больных с артериальной гипертензией при хронической почечной недостаточности.

Состоялся также доклад об опыте работы Кемеровского центра трансплантологии, подготовленный группой сотрудников под руководством одного из наиболее авторитетных специалистов России в данной области медицины профессора Т.И. Шраера.

Завершил конференцию семинар, организованный компаниями НПО «Нефрон» и «Новэкс Медсервис» – «Техническое сопровождение диализной процедуры». Руководили семинаром признанные специалисты в области нефрологии и диализа профессор А.В.Смирнов (Санкт-Петербург), профес-

сор Н.Н. Хасабов (Москва), профессор К.Я. Гуревич (Санкт-Петербург), д.м.н. Е.А. Стецюк (Москва). В рамках семинара были представлены следующие сообщения:

гемодиализные аппараты: Д.Б. Сапожников (НПО «Нефрон»);

оборудование для приготовления воды для гемодиализа: С.В.Калинин («Новэкс Медсервис»);

концентрированные растворы для гемодиализа и дезинфекция гемодиализной аппаратуры: В.А. Лазеба (НПО «Нефрон»);

оборудование для приготовления концентрированных растворов для гемодиализа: С.В.Калинин («Новэкс Медсервис»).

Доклады данного семинара вызвали наибольший интерес у врачей, практически занимающихся использованием заместительной почечной терапии.

В фойе Дома народного творчества г. Кызыла, в котором проходили заседания конференции, была организована небольшая выставка фирм, производящих продукцию, остро необходимую врачам-нефрологам. В выставке приняли участие НПО «Нефрон», фирма «Новэкс Медсервис», фирма CSC (Новосибирск) и Санкт-Петербургский НИИ особо чистых препаратов. Участники конференции живо интересовались товарами и услугами, предоставляемыми участниками выставки. Организация выставки позволила заключить целый ряд договоренностей между организациями практического здравоохранения и коммерческими фирмами.

На закрытии конференции все выступающие дали высокую оценку проведенного научно-практического мероприятия. Делегаты единодушно приняли итоговую резолюцию конференции и сердечно поблагодарили организаторов конференции от Республики Тува за прекрасную организацию форума и гостеприимство.

*Ф.А. Тугушева,
Санкт-Петербург*